



MIT FREUDE ÄLTER WERDEN
www.selba-ooe.at



Herzliche Einladung zu **SelbA**
SELBSTÄNDIG & AKTIV

GEHIRN-, BEWEGUNGS- UND KOMPETENZTRAINING

WANN: Donnerstag, 9. Oktober 2025, 14:00 - 16:00

WO: Pfarrheim Nußbach

INFOS & ANMELDUNG BEI:

Name: Monika Langeder

Telefon: 0677 61 69 0105

E-Mail: monika@dauersdorf.at

SelbA - Selbständig und Aktiv, Diözese Linz, Kapuzinerstraße 84, 4020 Linz, (0732) 76 10-32 13, selba@dioezese-linz.at, www.selba-ooe.at