



Am Ostermontag machte ich mich auf, um meinen ganz persönlichen Emmausgang zu gehen. Mein Weg führte mich in den Wald, und schon bald spürte ich eine angenehme innere Ruhe. Ich genoss die erwachende Natur, die Stille des Waldes und die blühenden Blumen am Wegesrand. Selbst der steinige Weg erschien mir kein Hindernis. Die Gegenwart Gottes konnte ich mit all meinen Sinnen spüren.

Dieser Emmausgang war für mich viel mehr als nur ein Spaziergang. Es war ein Weg des Suchens, der Erkenntnis, der Freude und letztlich des inneren Friedens.

Der Gang nach Emmaus ist der Weg Gottes zu uns Menschen, durch die Auferstehung seines Sohnes, Jesus Christus.

*Margit Scherndl*

# **Was ist Eucharistie?**

*Leben in und aus Dankbarkeit*

## **Und Brot und Wein erinnern uns:**

das Leben zu teilen  
Freude und Fülle  
Mühsal und Leid  
einfach den Alltag

## **Und Brot und Wein begleiten uns:**

im Durchtragen von Leid und  
im Aushalten von Mühsal

*Brot, das uns stärkt*

im Genießen der Fülle und  
im Auskosten der Freude

*Wein, der uns beflügelt*

*Maria Eicher*

Ziemlich spontan habe ich am Ostermorgen ein Leintuch (als Altartuch und auch als Picknick-Tuch) in meinen Rucksack gepackt, Weihbrot und die Bibel, und Orthodoxenkerzen ...

Aufgebreitet in der Wiese, das Brot darauf, die Bibelstelle nach Johannes gelesen, direkt bei Sonnenaufgang, am Waldrand mit Vogelgesang ... und viel Stille ...

Das Brot gesegnet, gebrochen, geteilt mit meinem Mann, die Kerzen angezündet für uns und viele ... mit Bitte und Dank ... und einem sehr schönen weiteren Text ...

Anschließend das Leintuch auf unserem Balkon aufgehängt ... luftig, leicht, unbeschwert ... geflattert ... entstieg ...

Um es zu Mittag wieder abzunehmen und für das Mittagessen als Tischtuch zu verwenden ...

Den Segen ausgebreitet für uns alle zur Stärkung ... füreinander ... untereinander ...

*Gabriele Miglbauer*



# **DURCHHALTEN**

## **Ostern 2020**

Ostern ist angesagt und doch lebe ich im Karsamstag.

Durchhalten ist angesagt.

Über Jahre hinweg, ist mir dem Karsamstag zu wenig Bedeutung zugestanden worden. Nach der Trauer des Karfreitags kam mir viel zu schnell die Osterfreude.

2020 ist DURCHHALTEN angesagt.

Wir feiern Ostern im engen Kreis und müssen durchhalten:

daheim bleiben

eineinhalb Meter Abstand

Mundnasenschutz

ABER es zeigt Wirkung:

Am Ostersonntag höre ich in den Nachrichten, dass es erstmals mehr Genesene als an COVID-19 Erkrankte gibt.

### **DURCHHALTEN gilt es auch für uns Frauen in der Kirche und DRANBLEIBEN.**

Schon so viele Jahre immer für dasselbe einstehen.

Ist es wirklich ein Erfolg, ...

- dass wir nun offen über die Amtsfrage reden dürfen?
- dass die Xte Kommission zur Prüfung, ob es ein Frauen-  
diakonat geben kann, eingesetzt wird?

Die Frauenfrage – darunter verstehe ich, die Zusage von Gleichberechtigung und Gleichwürdigkeit von Frauen und Männern in der Katholischen Kirche, gegründet in der Gottebenbildlichkeit von Frauen und Männern, wie wir es im 1. Schöpfungsbericht lesen – ist KEINE Luxusfrage mehr, wie ich es schon so oft gespiegelt bekommen habe.

Nein, die Frauenfrage wird wohl zur Überlebensfrage der römisch-katholischen Kirche werden.

© Margit Scherndl



Nicht immer ist unser Weg leicht, doch  
Gott geht mit uns

Ostermontag 2020, es ist windig heute, fast wie zu Pfingsten.

*Feuer und Sturm  
niederbrennen und durchschütteln  
erneuern und durchlüften*

Da fällt mir mein Ostersegen ein:

**RUACH - GOTTES GEISTKRAFT,  
die Maria Magdalena als erste Zeugin der Auferstehung  
erwählte,  
erfülle uns, dass wir die Frohe Botschaft von Ostern weiter  
erzählen.**

**RUACH - GOTTES GEISTKRAFT,  
die Frauen in Bewegung setzte - hin zum Grab,  
ermutige uns, dass wir uns immer wieder auf neue Wege  
einlassen.**

**RUACH - GOTTES GEISTKRAFT,  
die uns allen zugesagt ist,  
stärke uns, dass wir verwandelt in unseren Alltag  
zurückgehen.**

**JA, RUACH - GOTTES GEISTKRAFT,  
segne uns und begleite uns durch diese besondere Zeit.  
Wir glauben deiner Zusage eines Lebens in Fülle,  
hier und in Ewigkeit. AMEN**

*Maria Eicher*

Die Natur erwacht zu  
neuem Leben



**DU SCHÖPFER, JA SCHÖPFERIN GOTT,  
als dein Ebenbild hast du uns  
als Frauen und Männer erschaffen.  
Bestärke und begleite uns,  
dass wir nicht müde werden im Einsatz für  
Gleichberechtigung und Gleichwürdigkeit in  
Kirche und Gesellschaft, ja, in unserer Welt.**

**JESUS, SOHN DER MARIA UND SOPHIAS PROPHET,  
die Frauen, die dich im Grab suchten und Maria Magdalena  
haben als erste von deiner Auferstehung erzählt,  
ja, die Frohe Botschaft von Ostern verkündet.  
Bestärke und begleite uns,  
dass wir nicht müde werden im Einsatz für  
Gleichberechtigung und Gleichwürdigkeit in  
Kirche und Gesellschaft, ja, in unserer Welt.**

**RUACH, GOTTES GEISTGEGENWART,  
Kraft aus der Höhe,  
Ratgeberin für ein gutes Leben aller Menschen,  
wir bauen auf die Zusage eines Lebens in Fülle.  
Bestärke und begleite uns,  
dass wir nicht müde werden im Einsatz für  
Gleichberechtigung und Gleichwürdigkeit in  
Kirche und Gesellschaft, ja, in unserer Welt.**

**So segne uns und begleite uns GOTT in der Dreifaltigkeit +  
jetzt und alle Zeit bis in Ewigkeit. AMEN**

*Maria Eicher*