



# WORKSHOP AFRIKANISCHE TÄNZE

Für alle, die Körpertraining, Rhythmus, Entspannung und auch lustvollen Tanz miteinander verbinden wollen. Aktive Bewegung zu den Trommelklängen afrikanischer Rhythmen.

**Egal ob jung oder jung geblieben -  
wir laden alle herzlich dazu ein.**

**Samstag, 18. Oktober 2025**  
**14:30 - 17:00 Uhr , Pfarrheim Hellmonsödt**

**Anmeldung bei Julia Schaufler 0664 / 9427711 oder Josefa Hofer 0664 / 73523686**  
(Bequeme Kleidung wird empfohlen. Wer eine Trommel hat, möge diese bitte mitbringen.)



Leitung: Susanne Plieschnegger, gebürtige Kongolesin, Ausbildung in Integrativer Tanzpädagogik.

**Wir freuen uns über Spenden für unser Frauenprojekt  
„Mama lamuka“ im Kongo**