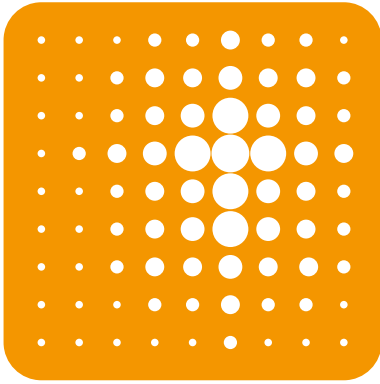




Bildung & Begegnung

FRANZISKUSHAUS

©Foto: Roswitha Dietrich

04. November

Den Schmerz der Anderen begreifen
Holocaust und Weltgedächtnis
Lesung von Charlotte Wiedemann

14. & 15. November

Premiere des Kabarets
„z'fleiß katholisch“
vom Kabarett-Duo Lainer und Aigner

11. Dezember

Was trägt Menschen, wenn es
nichts mehr zu hoffen gibt?
Vortrag von OA Dr. David Fuchs

**wach
wirksam
entschlossen**

www.franziskushaus.at



Kornelia Zauner
Bildungshausleiterin

UNSER TEAM



Carolin Pumberger
Päd. Mitarbeiterin



Edith Aschenberger
Päd. Mitarbeiterin



Doris Rossak
Sekretärin



Marianne Etzlinger
Sekretärin



Wolfgang Zahrer
Haustechniker



Suzan Awolola
Wirtschaftsmitarbeiterin



Angelika Fischer
Sekretärin



Petra Gollhammer
Wirtschaftsmitarbeiterin

Unsere Veranstaltungen werden auch digital beworben. Sie können sich dazu auch online anmelden. Schmökern Sie hierfür auf unserer Homepage www.franziskushaus.at oder folgen Sie uns auf Facebook und Instagram.



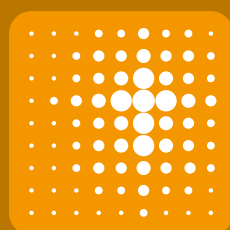
Wir freuen uns natürlich sehr über Ihre Spenden für die Zusendung der Programmzeitschrift:

Diözese Linz/Franziskushaus

Verwendungszweck: Spende für Kursprogramm

IBAN: AT32 5400 0000 0165 6362

BIC: OBLAAT2L



BILDUNGSZENTRUM
**FRANZISKUS
HAUS** BILDUNG & BEGEGNUNG

Newsletter abonnieren!
informierend. inspirierend. erfrischend.
Das Franziskushaus informiert jetzt auch per Newsletter.
Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung!



Liebe Freund:innen des Franziskushauses!

Herzlich willkommen zur neuen Ausgabe unseres Bildungsprogramms! Mit Freude und Engagement präsentieren wir Ihnen ein vielfältiges Angebot, das nicht nur Wissen vermittelt, sondern Räume öffnet – für Begegnung, Entwicklung und Reflexion. Im Zentrum unseres Bildungsprogramms steht in dieser Saison das Thema „Menschsein“. In einer Zeit, die von schnellen Veränderungen, Unsicherheiten und oft auch Polarisierungen geprägt ist, wollen wir Räume schaffen, in denen das Menschliche im Mittelpunkt steht: unsere Würde, unsere Verletzlichkeit, unsere Sehnsucht nach Sinn, nach Gemeinschaft und nach einem guten Leben für alle. Um dieses Menschsein mit all seinen Facetten auch ganz bewusst zu feiern, laden wir am 14.11. zu unserem 40 jährigen Bestehen ein!

Erst feiern, dann lachen! - 40 Jahre Franziskushaus Ried

Das gehört gefeiert: Mit einem Glas in der Hand, netten Menschen am Tisch und Lainer & Aigner auf der Bühne laden wir am 14.11. zu unserem Fest ein! Programm und Einladung folgen! Trotz langjährigem Bestehen warten künftig Veränderungen auf uns, die nicht nur unsere Bildungsinhalte betreffen werden, sondern auch die Strukturen im Hintergrund. In nächster Zeit steht eine bedeutende Sanierungsentscheidung für unser Haus bevor – ein wichtiger Schritt, um die Qualität unserer Räumlichkeiten zu sichern und gleichzeitig neue Impulse für die Zukunft zu setzen. Wir halten Sie dazu selbstverständlich auf dem Laufenden. Zudem können wir Ihnen mitteilen, dass künftig die Bildungshäuser Franziskushaus, Schloss Puchberg und das Haus der Frau unter einer gemeinsamen Geschäftsführung und Teamleitung zusammenarbeiten werden. Diese Bündelung von Kräften eröffnet hoffentlich neue Möglichkeiten, inhaltliche Vielfalt und regionale Vernetzung. Unser Ziel bleibt dabei klar: hochwertige, menschlich orientierte regionale Bildungsarbeit – jetzt noch stärker in Gemeinschaft.

Besonders freuen wir uns, Carolin Pumberger als neue Kollegin im Bereich Marketing willkommen zu heißen: Mit frischem Blick, kreativen Ideen und viel Engagement wird sie unser Team bereichern. Herzlich willkommen – wir freuen uns auf die gemeinsame Wegstrecke!

Gleichzeitig heißt es für uns auch, vorübergehend Abschied zu nehmen: Helene Geßwagner geht in Karenz – mit einem weinenden und einem lachenden Auge lassen wir Dich ziehen. Wir wünschen Dir für die kommende Zeit alles erdenklich Gute, wertvolle Momente und Zuversicht. In Verbundenheit freuen wir uns schon jetzt auf Dein Wiederkommen.

In allem, was wir tun, bleibt uns ein Herzensanliegen: Menschen zu begleiten, zu inspirieren und zu stärken. Wir hoffen, dass Sie in diesem Programm Impulse finden, die Sie berühren, bewegen – und vielleicht ein Stück näher zu sich selbst und zu anderen bringen. In diesem Sinne: Auf gute Begegnungen!

Mit herzlichen Grüßen

Kornelia Zauner, Leiterin des Franziskushauses

Liebe Leser:innen!

Wir „tun“ es täglich: wir verhalten uns wie Menschen. Aber trotz unserer langjährigen Erfahrung fällt es uns oft nicht leicht, zu beschreiben, was das Mensch-Sein eigentlich ausmacht. Es ist wie beim Atmen – wir atmen täglich etwa 20.000 Mal, aber erst, wenn wir bewusst auf unseren Atem achten, nutzen wir die Tiefe unseres Atemvolumens aus.

Es schadet also nicht, sich ab und zu Zeit zu nehmen und sich der eigenen Menschlichkeit bewusst zu werden. Viele „Bedrohungen“ verführen uns im Alltag zur Oberflächlichkeit: wenn wir uns rein nach unseren Leistungen beurteilen, wenn wir uns den Must-Be-Gesetzen von Social Media aussetzen, wenn wir auf Unterhaltungs-Modus schalten, wenn wir meinen, die KI könnte alles besser...

Viele Bildungsangebote in diesem Programm sind eine gute Übung, die eigenen Vorstellungen vom Mensch-Sein zu überdenken und die ganze Tiefe der Fantasie, der Willensstärke, der Gefühlswelt oder der ethischen Tragweiten unserer Handlungen wahrzunehmen.

Ganz so, wie beim Atmen.

Viel Freude am Mensch-Sein
wünscht

Christoph Kleemayr, Vorsitzender des Franziskushaus Kuratoriums

*Das Kuratorium ist ein beratendes Gremium und leistet einen Beitrag für die Vernetzung des Bildungshauses in der Region.

Inhaltsübersicht

Spiritualität	06
Themenschwerpunkt „Menschsein“	11
Kommunikation	16
Natur	13
Kreativität	40
Gesundheit	18
Kultur/Gesellschaft	26
Pädagogik	31
Lebensorientierung	36
Kalendarium	45

Institutionen im Franziskushaus



Katholische Jugend Regionalbüro

Das Büro der katholischen Jugend Ried i. I. befindet sich im 1. Stock des Franziskushauses. Gerne bin ich für eure Anliegen erreichbar und bin bemüht, dass ich euch in den diversen Bereichen der Jugendarbeit unterstütze. Ganz egal, ob es um die Abwicklung von Veranstaltungen geht, um die Unterstützung von euren Projekten oder ob ihr einfach Fragen habt, die euch beschäftigen. Für all diese Themen bin ich gerne für euch erreichbar.

Evelyn Gnigler: 0676/87766095, evelyn.gnigler@dioezese-linz.at



RegionalCaritas der Diözese Linz

Regionalkoordinatorin: Franziska Kallinger
Kontakt: 0676/8776 2012,
franziska.kallinger@caritas-ooe.at

Koordination Netzwerk Wohnungssicherung Innviertel

Remiza Traubenek Maximilian Freyer
Tel. 0676/8776 2305 Tel. 0676/8776 8053

Caritas Sozialberatung

Günther Fischinger, 0676/8776 2313

Caritas für Kinder und Jugendliche

Fachberatung Integration für Kindergarten und Hort
Monika Anzengruber, 0676/8776 2277

Beratung für pflegende Angehörige

Christine Wally-Biebl, 0676/8776 2439
christine.wally-biebl@caritas-ooe.at

Termine sind in allen Stellen nach Vereinbarung möglich!



Partner-, Ehe-, Familien- und Lebensberatung Beratung für Paare und Einzelpersonen:

- in Beziehungskrisen
- bei Erziehungsfragen
- bei Generationenkonflikten
- bei Problemen in der Schwangerschaft
- bei Trennung, Scheidung
- für Trauerbewältigung
- zur Verbesserung der Lebensqualität
- bei sozialen und rechtlichen Fragen.....

Telefonische Terminvereinbarung:
0732/773676

Erstgespräch auch ohne Anmeldung:
jeden 2. und 4. Montag von 15:00 bis 17:00 Uhr



Frühe Hilfen

entlasten Mütter, organisieren Unterstützung und lotsen zu den passenden Angeboten.

Netzwerkmanagerin Daniela Rebhan, MA
0676/84 99 01 201 daniela.rebhan@spattstrasse.at

Heilpädagogische Frühförderung

für Kinder mit Behinderungen oder Entwicklungsverzögerungen.

Teamkoordinatorin Birgit Hanl, BA
0676/512 12 27 birgit.hanl@spattstrasse.at

Mobiles Familiencoaching

Zögern Sie nicht, wenn es zuhause nicht rund läuft und nehmen Sie Kontakt auf.

Marisa Zerza
0800/700 734 familiencoaching@spattstrasse.at



Anmeldebedingungen

Wir bitten Sie, sich zu allen Veranstaltungen anzumelden. Nach der Anmeldung erhalten Sie eine schriftliche Bestätigung. Damit ist die Anmeldung verbindlich.

Programmänderungen

sind vorbehalten und werden angemeldeten Personen mitgeteilt. Bei einer Kursabsage unsererseits wird der geleistete Betrag zurückbezahlt.

Stornobedingungen

Soweit im Programm nicht anders angegeben, können Anmeldungen bis 10 Kalendertage vor Kursbeginn kostenlos storniert werden. Bei späterer Abmeldung ist der Kursbeitrag - auch bei Krankheit - vollständig zu leisten. Diese Gebühr entfällt, wenn eine von Ihnen genannte Ersatzperson die Veranstaltung besucht. Wenn Sie eine laufende Veranstaltung vorzeitig unterbrechen oder beenden, kann der Kursbeitrag nicht rückerstattet werden.

Unterbringung und Aufenthalt

Es besteht die Möglichkeit, im Bildungshaus zu speisen und bis Sommer 2026 auch noch zu nächtigen. Tätigen Sie die Anmeldung dazu ehestmöglich.

Datenschutz

Mit der Anmeldung zu einer Veranstaltung willigen Sie ausdrücklich ein, dass Ihre personenbezogenen Daten für die Abwicklung und den Zahlungsverkehr elektronisch gespeichert und verarbeitet werden. Weiters stimmen Sie mit Ihrer Anmeldung der Übermittlung der Programmzeitung 2x jährlich zu. Diese Zustimmung kann jederzeit telefonisch, postalisch und per E-Mail widerrufen werden.

Partner, Förderer und Unterstützer



Förderungsmöglichkeiten

Kirchlicher Bildungsgutschein



Einige Angebote unseres Programms sind mit dem kirchlichen Bildungsgutschein gekennzeichnet. Für diese Veranstaltungen können Sie mit dem Gutschein eine Ermäßigung von € 20,- in Anspruch nehmen. Der Gutschein ist eine Aufmerksamkeit für Sie als Kirchenbeitragszahler:in. Sie erhalten ihn mit Ihrer Kirchenbeitragsvorschreibung und können ihn für die gekennzeichneten Angebote in unserem Programm (und natürlich auch in anderen kath. Bildungseinrichtungen) einlösen.

Elternbildungsgutscheine vom Familienreferat des Landes OÖ.



Die Gutscheine können bei allen Veranstaltungen, die so gekennzeichnet sind, zum Thema Eltern-Kind-Beziehung und Partnerbeziehung direkt vor Ort eingelöst werden. Alle Eltern in Oberösterreich erhalten bei Ausstellung der Familienkarte (Antrag ab 20. Schwangerschaftswoche möglich) einen Gutschein im Wert von € 20,-. Nähere Auskünfte unter: familienkarte.at

Amt der OÖ Landesregierung

Direktion Bildung und Gesellschaft/
Familienreferat
Bahnhofplatz 1, 4021 Linz
Tel: +43/70/7720-11831 oder -11832,
familienkarte@ooe.gv.at



Bildungskonto des Landes OÖ.

Für viele unserer Veranstaltungen können Sie bei der Erfüllung der Teilnahmebedingungen eine Förderung im Rahmen des Bildungskontos des Landes OÖ beantragen. Anträge erhalten Sie in unserem Büro.

Nähere Auskünfte unter:
Amt der OÖ Landesregierung
Direktion Bildung und Gesellschaft
Bahnhofplatz 1, 4020 Linz
Tel. 0732/7720-14900
bildungskonto@ooe.gv.at

Symbolerklärung

Im gesamten Heft tauchen immer wieder diese beiden Kennzeichnungen auf. Es handelt sich dabei um attraktive Frauenbildungsangebote bzw. um Kooperationsveranstaltungen mit der „Gesunden Gemeinde Ried“.



Spiritualität

Gottesdienste ab Fr. 12.09.25

in der Franziskushauskapelle

Im Franziskushaus feiern wir während der Schulzeit in der Kapelle des Sonnengesangs folgende Gottesdienste:

Jeden Freitag um 09:00 Uhr findet eine Wortgottesfeier statt, ausgenommen am 3. Freitag im Monat. Jeden 3. Mittwoch im Monat um 19:00 Uhr feiern wir mit der „Action 365“ einen Gottesdienst. Änderungen vorbehalten!

Ökum. Gottesdienste: So. 31.08. 19:00 Uhr Altkath. Kirche
So. 30.11. 19:00 Uhr Neuapostolische Kirche

Eröffnungsgottesdienst:

Do. 02.10.25 18:00h 800 Jahre Franziskus-Jubiläumsgottesdienst

immer freitags um 9:00 Uhr

Freitagsgottesdienste:

Zeit: 09:00 - 10:00 Uhr

„365“ Gottesdienste

Zeit: mittwochs 19:00 Uhr

Ort: Kapelle des Sonnengesangs im Franziskushaus

Herzlich willkommen



Pilgern³ - unterwegs auf dem Josefweg

Großalm bis Altmünster (3. Etappe)

Der Josefweg ist ein 3-tägiger Pilgerweg. Nehmen Sie sich Zeit und gehen jedes Jahr eine Etappe mit uns. Der Josefweg steht unter dem Titel „Aufbrechen, um bei mir anzukommen“.

Mit einem traumhaften Panorama führt der Weg mit herrlichen Ausblicken auf die Bergwelt zwischen Attersee und Taunsee.

Die dritte Etappe des Josefwegs führt uns von Großalm über zwei Anstiege Richtung Reindlmühl und mit Blick auf den Traunsee über den Gmundnerberg nach Altmünster.

Diese Veranstaltung ist eine Kooperation mit dem KH der Barmherzigen Schwestern Ried - Mitarbeiterseelsorge durchgeführt.

Do. 18. 09. 25

Zeit: 07:00 - 18:00 Uhr

Treffpunkt: Franziskushaus-

Leitung: Karl Geßwagner, BED

Kosten: € 40.-

Anfahrt mit einem Bus

Anmeldung erforderlich



Heilsames Singen

Hereinspaziert und herzlich willkommen im Klangraum, in dem so einiges möglich ist. Begegnungen durch gemeinschaftsfördernde Lieder, Stimmhaltung, Tönen wie im Himmel, neue Freunde finden und sich rundum einfach pudelwohl fühlen. Denn ob Sie singen können oder nicht, ist hier völlig egal - wichtig ist nur, dass Sie Freude daran haben! Werden Sie Teil unserer lebendigen und wachsenden Sing-Familie.

Mo. 29. 09. 25

Mo. 15. 12. 25

Zeit: Mo. 19:00 - 21:00 Uhr

Leitung: Sigrid Obermüller

Kosten: € 18,- je Abend

Anmeldung erforderlich



800 Jahre laudato si - Sonnengesang Veranstaltungen zum franziskanischen Jubiläum

Do. 02.10.25 18:00h **Gottesdienst mit Ausstellungseröffnung „Laudato si“**

Der heilige Franziskus zeigt: Wahre Begegnung geschieht, wenn wir uns offen und mit Liebe einander zuwenden mit dem Mut zum „MenschSEIN“. Mit Bildern, Texten und spirituellen Impulsen lädt die Ausstellung in der Franziskushauskapelle zu einer meditativen Auseinandersetzung mit dem berühmten Sonnengesang ein. In Zeiten ökologischer und gesellschaftlicher Herausforderungen wird sein Lobpreis auf die Schöpfung neu erfahrbar – sinnlich, poetisch und inspirierend.

Do. 02. 10. 25

Zeit: 18:00 Uhr

Leitung: Adi Völkl, Josef Schwabeneder und Team des Franziskushauses

Ausstellungsdauer: 17.11.25

Die Ausstellung wurde vom Krankenhaus Ried gestaltet

Herzlich willkommen



Meditationen zum franziskanischen Sonnengesang

Vor 800 Jahren wurde der Franziskanerorden gegründet. Zu diesem Jubiläum des Hl. Franz von Assisi laden wir herzlich zu abendlichen Sonnengesangsmeditationen in die Kapelle des Franziskushauses ein.

Gemeinsam lassen wir uns vom Sonnengesang des Franziskus inspirieren, um in Stille, Wort und Musik dem Geist der Natur und des Friedens Raum zu geben.

09. 10. 25

16. 10. 25

23. 10. 25

30. 10. 25

Tag: 4x Donnerstags

Zeit: 19:00 - 19:30 Uhr

Leitung:

Team des Franziskushauses

Kosten: freiwillige Spende

Herzlich willkommen



☺ Kühltreiber Sonnengesang

Fußwallfahrt mit den Oblaten des Hl. Franz von Sales

Zu 150 Jahre Päpstliche Anerkennung der Oblaten des hl. FvS

10.30 Uhr: Eintreffen im Gemeindezentrum Glanzing, Krottenbachstraße 120, 1190 Wien

11.00 Uhr: Impuls in der Kirche, anschließend kleine Stärkung und gemeinsame Wanderung in die Kirche St. Judas Thaddäus-Krim
13.30 Uhr: Festmesse in der Krim Kirche, Pater Zeininger Platz 1
Anschließend gemütliches Beisammensein bei Speisen und Getränken

Aufbruch zum öffentl. Bus vom P. Zeiningerplatz 1 um 16:30 Uhr
Rückfahrt mit dem Zug - Ankunft Bahnhof Ried 20:59 Uhr

Sa. 04. 10. 25

Zeit: 07:10 Abfahrt Bahnhof mit gültigem Zug-Ticket

Selbstanreise mit dem Zug

Bei der Suche nach geeigneten Zugzeiten sind wir gerne behilflich. Heuer fährt leider kein organisierter Kleinbus zur Wallfahrt.

Gute Wallfahrt



Frauenpilgertag der Kath. Frauenbewegung

Pilgerinnen der Hoffnung

Zeit zu leben. Zeit zu bewegen. Eine Auszeit vom Alltag nehmen, unterwegs sein in der Natur, innehalten und innerlich ruhig werden, eingebettet in eine Gemeinschaft von gleichgesinnten Frauen – das verspricht der österreichweite Frauenpilgertag der Katholischen Frauenbewegung, der von Frauen für Frauen gestaltet wird. An verschiedenen Orten, auf verschiedenen Wegen, in verschiedene Richtungen, begleitet von kurzen spirituellen Impulsen gemeinsam unterwegs als Pilgerinnen der Hoffnung.

Sa. 11. 10. 25

Zeit: 09:00 - 17:00 Uhr

Leitung: Kath. Frauenbewegung

Anmeldung unter: www.frauenpilgertag/ooe

Anmeldung: frauenpilgertag



SPIRITUALITÄT

Der Psalmist, Jesus und die Kranken

Szenische Darstellung mit geistlichem Tiefgang

Die Heilungserzählungen im Markusevangelium zeigen Menschen in Grenzsituationen: Besessene, Ausgegrenzte, Verzweifelte – und die heilende Nähe Jesu. In einer szenischen Darstellung werden diese Geschichten lebendig, begleitet von ausgewählten Psalmen der Klage, der Not und der Hoffnung. Die Texte treten in einen eindrucksvollen Dialog untermalt von Klarinettenspiel und berühren Fragen nach Heil, Sehnsucht und Vertrauen – damals wie heute.

Do. 23. 10. 25

Zeit: 19:30 Uhr

Ort: Riedbergpfarrsaal

Leitung: Franz Strasser gemeinsam mit Doris Freimüller

Kosten: VVK € 15,-/ AK € 20,-

Karten/Anmeldung: Franziskushaus und Pfarrbüros in den Pfarrgemeinden

Herzlich willkommen



© Alois Stockhammer

Chorsingabend - Chorliteratur für das Kirchenjahr

sowie Advent, Weihnachten, Fastenzeit, Ostern und Pfingsten

Mona Hartmann stellt leichte und mittelschwere Chorwerke für die Kirchenchorpraxis vor. Ein Teil der Chorliteratur beinhaltet auch das Thema Advent und Weihnachten bzw. im Februar die Fastenzeit, Ostern und Pfingsten. Die Noten werden miteinander ausprobiert und hilfreiche Tipps zu ihrer Einstudierung gegeben, sowie die Einsatzmöglichkeiten im Gottesdienst besprochen.

Do. 13. 11. 25

Do. 05. 03. 26

Zeit: 19:30 - 21:30 Uhr

Leitung: Mona Hartmann

Kosten: € 10,-

Anmeldung erforderlich



Kabarett mit Günther Lainer & Ernst Aigner

Premiere in Ried im Innkreis: „z'fleiß katholisch“

Lainer & Aigner bleiben ihrer alten, fehlerhaften Kirche treu – auch, weil sie ihnen so lange die Treue gehalten hat. „z'fleiß katholisch“ ist ein liebevoll-satirischer Rückblick auf eine katholische Kultur, die es so kaum noch gibt. Ein „Best of Kirchenkabarett“ mit neuen und alten Szenen, vielen Liedern, sündhafter Satire und himmlischem Humor. Ein Abend, der zum Aufbruch ermutigt – denn etwas Besseres als die Liebe hat noch niemand erfunden. Und das Sakrament des Humors kann dabei Wunder wirken.

Fr. 14. 11. 25 oder

Sa. 15. 11. 25

Zeit: 20:00 Uhr

Leitung: Günther Lainer, Ernst Aigner

Kosten: VVK € 28,-/ AK € 32,-

Herzlich willkommen



Besinnungstag in salesianischer Tradition

Freundlichkeit, Toleranz und Liebe

Tauchen Sie ein in die Liebe Gottes und entdecken Sie, dass Sie sein geliebtes Kind sind. Verbringen Sie einen Tag in der Haltung des Heiligen Franz von Sales. Sie erwartet inspirierende Impulse, Gebet und Gemeinschaft. Seien Sie dabei und lassen Sie sich von Gottes Liebe, Freundlichkeit und Toleranz berühren! Anschließend laden wir zum gemeinsamen Gottesdienst und einer Agape ein.

Sa. 31. 01. 26

Zeit: 9:00 - 17:00 Uhr

Leitung: P. Sebastian OSFS

Kosten: € 40,-

Anmeldung erforderlich



MEINBEITRAG
BILDUNGS
GUTSCHEIN

Eine Handvoll Licht

Lesung

In ihrem Buch „Eine Handvoll Licht - Spirituelle Begleitung für Sinnsucher:innen“ lädt Petra Unterberger, Geistliche Assistentin der Katholischen Frauenbewegung der Diözese Innsbruck, in 52 Impulsen dazu ein, „leichtfüßig“ den Himmel zu entdecken. Erfahrungen aus dem Alltag werden verknüpft mit biblischen Geschichten und den Zeiten im Jahreskreis. Das Buch enthält viele Impulse, Gedichte und Übungen, die zur Achtsamkeit anregen und Möglichkeiten für spirituell Sinnsuchende anbieten.

Mi. 03. 12. 25

Zeit: 19:00 Uhr

Leitung: Petra Unterberger, Geistliche Assistentin der kfb der Diözese Innsbruck, Erwachsenenbildnerin, Autorin

Kosten: VVK € 15.- AK € 18.-

Herzlich willkommen



Rorate

Adventgottesdienst

Rorate-Messen sind besondere Messfeiern an Werktagen im Advent. Dieser Gottesdienst in der Dunkelheit, morgens noch vor Aufgang des Tageslichtes, wird durch eine Vielzahl von aufgestellten Kerzen in ein warmes, stimmungsvolles Licht getaucht.

Ihren Namen hat er vom Ruf des Eröffnungsverses „Rorate caeli de super, et nubes pluant justum!“, also „Ihr Himmel tauet den Gerechten, ihr Wolken regnet ihn herab.“ (Jes 45,8)

Anschließend an den Gottesdienst laden wir zum Frühstück und einem adventlichen Beisammensein ein.

Fr. 05. 12. 25

Zeit: 06:30 Uhr

Leitung: Adi Vökl und Team

Ort: Kapelle des Sonnengesangs im Franziskushaus
anschl. adventliche Agape, wo ALLE herzlich eingeladen sind!

Kekserlkostproben sind herzlich willkommen :-)

Herzlich willkommen



Taizé Gebet

Ruhe - Zeit - Da Sein - meditative Gesänge aus Taizé

Nichts führt in innigere Gemeinschaft mit dem lebendigen Gott als ein ruhiges gemeinsames Gebet, das seine höchste Entfaltung in anhaltenden Gesängen findet, die danach wenn man wieder allein ist, in der Stille des Herzens weiterklingen.

Fr. 12. 12. 25 Fr. 13. 02. 26

Fr. 09. 01. 26 Fr. 13. 03. 26

Zeit: 19:30 Uhr

Ort: Kapelle des Sonnengesangs im Franziskushaus

Herzlich willkommen



Gottesdienst zum Valentinstag

Segen und Liebe feiern

Die „neue Pfarre Ried“ lädt in der Stadtpfarrkirche herzlich zu einem besonderen Valentinsgottesdienst ein. Dieser Gottesdienst steht ganz im Zeichen der Liebe und des Segens, den wir einander zusprechen und der uns zugesprochen wird. Feiern Sie mit uns diesen besonderen Anlass und erleben Sie einen Gottesdienst voller Segen und Gemeinschaft. Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme.

Sa. 14. 02. 26

Gestaltung: Pfarrer Rupert Niedl und Team

Ort: Stadtpfarrkirche

Herzlich willkommen



©Imagebyfreepik

Kraftquelle Singen

Dieser Sing-Nachmittag bietet die Möglichkeit, noch tiefer in die heilende Kraft des Singens und in die eigene Leichtigkeit einzutauchen, und im Vokaltönen und Chanten an seine ureigenen Themen heranzukommen. Durch die Schwingungen des eigenen Klangkörpers werden Glückshormone ausgeschüttet und man/frau freut sich am eigenen Sein. Es darf gelacht und getanzt werden! Jede:r ist willkommen!

Fr. 27. 02. 26

Zeit: Fr. 15:00 - 21:00 Uhr
Leitung: Sigrid Obermüller
Kosten: € 45,- inkl. kleiner Jause

Anmeldung bis 25.2. erforderlich



Übers Wasser gehen - Linzer Bibelkurs

Vertrauen lernen

Inmitten von Krisen wie Pandemien, Klimawandel und Kriegen suchen viele nach Orientierung. Der Linzer Bibelkurs lädt ein, Vertrauen neu zu entdecken – inspiriert von biblischen Geschichten über Angst, Mut und Glauben. An vier Abenden stehen Texte des Neuen Testaments im Zentrum: Petrus auf dem Wasser, die Jünger im Sturm, Paulus im Schiffbruch und der Brief an die Philipper. Sie zeigen: Vertrauen wächst im Gehen – und wir gehen nie allein. Der Kurs verbindet biblische Erzählungen mit heutigen Lebensfragen und lädt zum Austausch ein.

Fr. 27. 02. 26

Fr. 06. 03. 26

Fr. 13. 03. 26

Fr. 20. 03. 26

Zeit: Fr je 10:00 - 12:00 Uhr
Leiterin: Christine Gruber-Reichinger, Bibelwerk Linz
Kosten: € 48,- Reihe

Anmeldung bis 20.2. erforderlich



Musicalfahrt nach Wien

„Godspell“ & Heurigenbesuch

Basierend auf dem Matthäus-Evangelium bringt das Stück zentrale Gleichnisse Jesu auf kreative, musikalisch vielfältige Weise auf die Bühne. Im Zentrum stehen zeitlose Werte: Freundlichkeit, Toleranz und Liebe. Mit großer Begeisterung und ehrenamtlichem Engagement bringt die Pfarre Franz von Sales dieses besondere Musical auf die Bühne. Die Aufführung ist Teil unseres Bildungsprogramms und lädt zur Auseinandersetzung mit Glauben, Gemeinschaft und gesellschaftlichen Werten ein. Die Spenden kommen der Finanzierung einer Photovoltaik-Anlage sowie sozialen Projekten zugute.

So. 08. 03. 26

Abfahrt: 11:30 Uhr
Vorstellung: 18:00 Uhr
Ankunft Ried: ca 24:00 Uhr
Ort: Kirche Glanzing
Kosten: € 110,-
 inkl. Busfahrt und Eintritt,
 vor dem Musical machen wir
 einen Heurigenbesuch

Anmeldung bis 9.2. erforderlich



Sonnenaufgangswanderung am Ostermontag

Auf der Suche nach dem Göttlichen in unserem Leben

Zu früh morgendlicher Stunde werden wir uns am Ostermontag gemeinsam aufmachen und uns wie damals die Jüngerinnen und Jünger auf den Weg nach Emmaus machen.

Einige Stationen werden uns Richtung Renetsham führen, wo wir mit Blick auf Ried im Sonnenaufgang gemeinsam Mahl feiern werden. Gehzeit etwa 1h je Richtung

Mo. 06. 04. 26

Zeit: 5:30 - ca. 8:30 Uhr
Leitung: Kornelia Zauner
Treffpunkt: Franziskushaus

Herzlich willkommen



GLAUBEN (ver) SUCHEN

Liebe Interessierte!

Manchmal macht sich Resignation breit, weil gefühlt alles nur noch schlimmer wird. Der Amoklauf in Graz, Kriegerische Angriffe im Nahen Osten, riesige Firmeninsolvenzen und damit verbundene Arbeitsplatzverluste ... wir erleben uns in unsicheren Zeiten.

„Wenn ich erkenne, was das Fundament meines eigenen Lebens ist, dann gelingt es mir besser, mit negativen Einflüssen von außen umzugehen, die auf mich zukommen. Wir können nichts für die Zeiten, in die wir hineingeboren wurden, aber wir sind verantwortlich dafür, wie wir sie in unserem Einflussbereich gestalten.“ (St. Florianer Altprobst Johann Holzinger)

Dazu will die theologische Vernetzung Glauben (ver)suchen der **Bildungshäuser in der Diözese Linz** einen Beitrag leisten, durch qualitativ hochwertige, tiefgehende Vorträge, Seminare und Weiterbildungen. Die Veranstaltungsreihe steht heuer unter dem Motto: „aufstehen, aufbleiben, aufleben“.

Aufstehen: dort wo unser Einsatz gefragt ist. Courage zeigen, wo jemand in Not ist. Nicht vorbeigehen und einfach ignorieren. Klar ist uns: Wer sich einsetzt, setzt sich aus – das nehmen wir bewusst in Kauf.

Aufbleiben: also wachsam sein, wahrnehmen, was ist und das im Lebenszusammenhang mit dem Blick auf die Botschaft des Evangeliums deuten.

Aufleben: immer mehr zu einem gelingenden Leben finden, für uns selbst unter Rücksichtnahme auf unsere Mitmenschen und unsere Mitwelt. So soll es sein!

Die Veranstaltungen des Franziskushauses zur Reihe glauben(ver)suchen finden Sie in unseren verschiedenen Kategorien mit dem Logo  versehen!

#auf
stehen
bleiben
2025/2026

Katholische Kirche zwischen Extremismus und Weite

Ein Kamingespräch mit Dr.ⁱⁿ Ines Weber & Dr. Thomas Schmidinger

Wird es die katholische Kirche, wie wir sie kennen, auch in Zukunft noch geben? Wo steht sie im Spannungsfeld zwischen Extremismus und Weite? Wie lassen sich christliche Werte heute noch vermitteln – und erreichen sie die „Mitte“ der Gesellschaft noch?

In einem offenen Kamingespräch diskutieren Dr.in Ines Weber, Dr. Thomas Schmidinger, Ulrike Hammerl und Simon Rubasch gemeinsam mit dem Publikum über Gegenwart und Zukunft der katholischen Kirche.

Do. 06. 11. 25

Zeit: 19:00 Uhr

Leitung: Dr.in Ines Weber
Dr. Thomas Schmidinger
Ulrike Hammerl
Simon Rubasch

Kosten: VK: € 9,- AK: € 11,-

Anmeldung: 4400 Steyr,
07252/45400, dominikanerhaus@dioezese-linz.at

Anmeldung unter: www.dominikanerhaus.at erforderlich



Zukunft muss nach Besserem schmecken

Einsatz für eine gerechte Gesellschaft und eine offene Kirche

Mit klaren Worten beschreibt er gesellschaftliche Herausforderungen und betont die Bedeutung eines achtsamen Miteinanders – in Österreich und weltweit. Geprägt von seiner spirituellen Heimat in der Steiermark, sieht er die Welt hoffnungsvoll und kritisch zugleich. Die Katholische Soziallehre dient ihm als Leitfaden für gelebtes Christsein im Alltag. Küberl spricht über soziale Ungerechtigkeit, Religionskonflikte, Kirchenreformen und die Auswirkungen von Globalisierung und Digitalisierung – kritisch, aber stets lösungsorientiert.

Fr. 28. 11. 25

Zeit: 19:30 - 21:30 Uhr

Leitung: Dr. Franz Küberl,
Ehemaliger Präsident der
Caritas Österreich,

Kosten: € 18,- auch ONLINE

Anmeldung: 4020 Linz
0732/667026
hdf@dioezese-linz.at

Anmeldung unter: www.hausderfrau.at erforderlich

HAUS
DER
FRAU

Warum Christen nicht an das Christkind glauben

Vortrag und Seminar



Weihnachten gilt oft als das größte Fest im Kirchenjahr – doch was feiern wir Christinnen und Christen wirklich? Zwischen süßem Jesuskind und gekreuzigtem Christus gerät der Mensch Jesus aus Nazareth leicht aus dem Blick – samt seiner herausfordernden Botschaft. Welche biblischen Geschichten erzählen von seiner Geburt? Und was bedeuten sie heute? Wir wollen Traditionen hinterfragen und den Blick auf Jesus neu öffnen.

Fr. 12. 12. 25 19-21 Uhr

Sa. 13. 12. 25 9-17 Uhr

Leitung: Dr. Franz Kogler,
Referent für Bibelpastoral
Kosten: € 16,- Vortrag/€ 50,-
Seminar

Anmeldung: Bildungshaus
Schloss Puchberg, unter
07242/47537 oder
puchberg@dioezese-linz.at



Bildungshaus
Schloss Puchberg

Anmeldung unter: www.schlosspuchberg.at erforderlich

Bibel intensiv - Ruf in die Freiheit

Aufbrechen mit dem Buch Exodus

Manche Situationen fordern einen Neuanfang. So auch Gottes Ruf an Mose am brennenden Dornbusch. Mit ihm zieht das Volk Israel aus Ägypten – voller Hoffnung, aber auch mit Angst und Zweifel auf dem Weg durch die Wüste. Gottes Versprechen an Mose: seine bleibende Gegenwart. Die Geschichten von Mose, Mirjam und Aaron begleiten uns durch das Wochenende. Wir verknüpfen sie mit unseren eigenen Erfahrungen von Aufbruch und Neubeginn.

Sa. 07. 03. 26 -

So. 08. 03. 26

Zeit: Sa, 9:00 - So, 12:30 Uhr

Leitung:
Mag.a Karin Hintersteiner,
Theologin, Bibelwerk Linz

Kosten: € 60,-

Anmeldung: 4284 Tragwein,
07263/86011-0,
bildungshaus@greisinghof.at



bildungshaus
greisinghof

Anmeldung unter: www.greisinghof.at erforderlich

Raum zum Verweilen, Beten, Meditieren

in der Sonnengesangskapelle im Franziskushaus

Die Kapelle des Sonnengesangs im Bildungszentrum wurde 1993 nach Entwürfen von Udo Wid mit dem Architekturbüro Kürmayr gestaltet. Der helle, hohe Raum lädt zum Verweilen, Beten und Meditieren ein. Der „Gang des Sonnengesangs“, grün bewachsen, verbindet sakralen Raum und Natur. Werke von Elisabeth Wimmer-Röck, darunter ein Bildzyklus und Stoffkreuze, prägen die Ausstattung. **Wir laden Sie ein, nutzen Sie bei einem Besuch im Franziskushaus diesen Ort der Stille und Inspiration zum Kraftschöpfen und Auftanken.**



Adventzauber im Franziskushaus

Besinnlich, kreative Auszeit für Groß und Klein

Nach einer besinnlichen Einstimmung können Sie aus verschiedenen Workshops wählen: Köstliche Kekse backen mit Elisabeth Hörandner, Handlettering für Kinder mit Magdalena Ganster, magische Lichtkugeln aus Ton mit Raphaela Lippl, weihnachtliche Druckwerke mit Aneta Anzengruber oder Armbänder fädeln in der Schmuckwerkstatt mit Klaudia Klinger. Lauschen Sie zudem den frei erzählten Geschichten von Sabrina Mader. Mit meditativen Klängen und adventlichen Texten lassen wir den Nachmittag gemeinsam ausklingen.

Mi. 10. 12. 25

Zeit: 14:30 - 18:00 Uhr

Leitung:

Team Franziskushaus

Kosten: Kind: € 25,-; Erw.
€ 42,- Familie € 58,- (inkl.
Materialkosten)

Anmeldung erforderlich



Natur

Winter = Erntezeit!

Kaum zu glauben?

Mit der richtigen Planung und rechtzeitiger Aussaat bleiben Ihre Beete nicht fast ein halbes Gartenjahr ungenutzt – auch im Winter können Sie frisches Gemüse ernten und die beeindruckende Vielfalt an Wintergemüse genießen. Die Biologin und Arche-Noah-Erhalterin Kons. Mag. C. Ortner gibt wertvolle Einblicke in die Welt der winterlichen Gartenfreuden und stellt ausgewählte Pflanzenporträts sowie zahlreiche Tipps rund um Anbau und Ernte von Wintergemüse vor.

Di. 23. 09. 25

Zeit: 19:00 - 21:00 Uhr

Leitung:

Kons. Mag. Claudia Ortner

Kosten: € 18,-



Anmeldung erforderlich

Wandern mit Lamas

Familien Erlebnis

Für unsere kleinen Lama-Besucher:innen haben Laura, Magdalena, Oskar und Odil extra flauschige Kuscheleinheiten auf Lager. Bei der Familienwanderung widmen wir uns zu Beginn besonders dem Kennenlernen und Bürsten, Halftern und Führen. Anschließend bekommt jede Familie „ihr“ Lama an die Hand und wir begeben uns gemeinsam auf Wanderschaft. Eine leicht begehbarer Strecke von ca 4km ist für Kinder gut schaffbar. Sie sind von den Tieren oft so angetan, dass sie aufs Gehen ganz vergessen.

Treffpunkt: Pfarrhof Waldzell, Hofmark 2

Fr. 10. 10. 25 oder

Sa. 11. 10. 25

Zeit: Fr: 14:30 - 17:00 Uhr

Sa: 9:30 - 12:00 Uhr

Lama - Wanderführer:in:

Hannes und Sigrid

Obermüller

Kosten: € 50,- je Familie mit

Kindern bis 12 Jahre



Anmeldung erforderlich

„Die Königin und die Wilde“

Ein Abend, in der wir uns ganz unserem Frau-Sein widmen.

Die Archetypen der Frau aus der Bibel mit Anregungen zum Frau-Sein HEUTE werden vorgestellt, manche Rollenbilder hinterfragt, Gedichte ZUM FRAU-SEIN vorgelesen; wir machen Körperübungen, Meditationen.... Ein Seminar zum Entspannen, Nachdenken, Energiesammeln, das das Thema Frau sein in all seiner Fülle umspannt!!

Di. 20. 01. 26

Zeit: 19:00 - 21:00 Uhr

Leitung:

Kons. Mag. Claudia Ortner

Kosten: € 18,-



Anmeldung erforderlich

„Menschsein“

Lesung: Den Schmerz der Anderen begreifen

Holocaust und Weltgedächtnis im Fokus

Charlotte Wiedemann (*1954) ist Auslandsreporterin und Autorin, bekannt für ihre Berichte aus Asien und Afrika. In ihren sieben Büchern, darunter Den Schmerz der Anderen begreifen (2022), bemüht sie sich um eine Perspektive jenseits des Eurozentrismus. Ihr jüngstes Werk verknüpft internationale Erfahrungen mit der deutschen Erinnerungskultur zum Holocaust. Als Referentin spricht sie u.a. über Israel/Palästina, den Genozid in Namibia und globale Erinnerungspolitik.

Di. 04. 11. 25

Zeit: 19:00 Uhr

Leitung: Charlotte Wiedemann

Kosten: VVK €12,- AK €15,-
unter 18 ist der Eintritt frei

Anmeldung erforderlich



Sterbebegleitung: Letzte Hilfe Kurs

Die Normalität des Sterbens als Teil des Lebens

Ein Letzte Hilfe Kurs vermittelt Basiswissen und Orientierungen sowie einfache Handgriffe. Sterbebegleitung ist keine Wissenschaft, sondern praktizierte Mitmenschlichkeit, die insbesondere in der Familie und der Nachbarschaft möglich ist. Wir geben Grundwissen an die Hand und ermutigen Menschen, sich Sterbenden zuzuwenden. Denn Zuwendung ist das, was alle Menschen am Ende des Lebens am meisten brauchen.

Di. 04. 11. 25

Zeit: 17:00 - 21:00 Uhr

Leitung: Sabine Leithner,
MSc, akad. Expertin Palliativ
Care, mobiles Hospiz Ried

Kosten: € 20,-

Anmeldung erforderlich



Die fünf Sprachen der Liebe

Liebe die ankommt - oder: Wie Beziehung gelingt!

Warum kommt Liebe manchmal nicht an - obwohl sie da ist? Oft sprechen wir unterschiedliche Sprachen der Liebe: Worte, Berührung, Zeit, Gesten oder Unterstützung. In diesem Workshop lernen Sie die fünf Sprachen kennen, erkennen Ihre eigene und verstehen, was andere brauchen. Für alle, die ihre Beziehungen - ob Partnerschaft, Freundschaft oder Familie - bewusster und erfüllter gestalten möchten. Ob allein oder als Paar: gegenseitiges Verstehen vertieft Verbindung.

Mi. 05. 11. 25

Zeit: 19:00 - 21:30 Uhr

Leitung: Mag. Angelika Wirth-
Zauner

Kosten: € 50,- (bei Paaren
eine Person frei!)

Anmeldung erforderlich



Spirituelle Abend

Die Kunst das eigene Leben mit anderen Augen zu sehen

Jeder Sonnenaufgang trägt ein Versprechen in sich: Das wird ein guter Tag! Ein Tag, an dem uns kleine und vielleicht sogar größere Wunder erwarten. Schönheit umgibt uns und wir haben alles, was wir für ein würdevolles Leben brauchen. Und selbst in Krisen sind da diese kostbaren Momente des Lichts, in denen wir erkennen: Es kommt nicht darauf an, was geschieht, sondern wie wir darauf reagieren. Dieser Abend lädt dazu ein, einen anderen Blickwinkel einzunehmen in Bezug auf unser Leben, um neue Seiten zu entdecken, die wir noch nicht kennen.

STILLE IN MIR

Einführung in das achtsame Schweigen

In unserer lauten Welt bietet Schweigen einen heilsamen Rückzug. In der Stille beruhigen sich Geist und Gedanken - eine Wohltat für Körper und Seele. Meditations- und Atemübungen sowie achtsames Essen fördern innere Ruhe und Klarheit. Wer sich auf das Schweigen einlässt, entdeckt seine Innenwelt und findet zu mehr Ausgeglichenheit und Bewusstsein. Ein Weg zu tiefer Entspannung und Einklang mit sich selbst. Die Referentin ist ausgebildete Yogalehrerin und erfahrene Spezialistin für Meditation, Achtsamkeit und den Lebens Integrations Prozess (LIP).

„Wie geht Hoffnung?“

Was Menschen trägt, wenn es nichts mehr zu hoffen gibt.

Hoffnung ist für Menschen mit schweren Erkrankungen ein tragendes Prinzip und eine wichtige Ressource im Umgang mit Sterben und Tod. Aber kann man Hoffnung lernen? Wer darf hoffen? Und was sagt uns die Literatur dazu? Wir begeben uns auf einen Rundgang durch Philosophie und Literatur und sehen uns an, wie sich Hoffnung ganz konkret auf einer Palliativstation äußern kann. Geschichten und Anekdoten, die wir uns erzählen, liefern oft aufschlußreichere Blicke auf komplexe Themen, als eine reine Theoriediskussion das könnte.

Vom gerechten Krieg zum gerechten Frieden

Wie geht Friede aus christlicher Perspektive

In einer Welt voller Konflikte ist die Sehnsucht nach Frieden aktueller denn je. Dr. Markus Schlagnitweit, Direktor der Katholischen Sozialakademie Österreichs, beleuchtet in seinem Vortrag die christliche Friedensethik: von der Lehre des „gerechten Krieges“ hin zu Wegen des „gerechten Friedens“. Wie lassen sich Gewalt, Gerechtigkeit und Versöhnung theologisch verantworten? Und welche Impulse gibt die katholische Soziallehre für eine friedlichere Weltordnung? Ein fundierter, scharfsinniger Beitrag zum Diskurs über Frieden um jeden Preis.

Mo. 24. 11. 25

Zeit: 19:00 - 21:00 Uhr

Leitung: Martha Radlinger

Kosten: Freiwillige Spende

Anmeldung erforderlich



Fr. 28. 11. 25 bis

Sa. 29. 11. 25

Zeit: Fr.: 17:00 - 21:00 Uhr;

Sa. 08:00 - 17:00 Uhr

Leitung: Elisabeth Danner

Kosten: € 175,- inkl. Abendverpflegung und Frühstück

www.lisidanner.at

Anmeldung erforderlich



Do. 11. 12. 25

Zeit: 19:00 Uhr

Leitung: OA Dr. David Fuchs, Schriftsteller und Palliativmediziner, Ordensklinikum Linz

Kosten: VV € 12,- AK € 15,- unter 18 ist der Eintritt frei

Herzlich Willkommen!



Foto: ©Daniela Fuchs

Mo. 26. 01. 26

Zeit: 19:00 Uhr

Leitung: Dr. Markus Schlagnitweit; Direktor der Kath. Sozialakademie Österreich

Kosten: VV € 15,- AK € 18,- unter 18 ist der Eintritt frei

Herzlich Willkommen!



Foto: ©Johann Wagner

Kommunikation

Smart und fit am Handy - Grundlagenkurs

Smartphone Führerschein Teil 1

Sie haben erst seit kurzem ein Smartphone? Sie wollen es sicherer bedienen können? Im Kurs werden von unseren Trainer:innen in einfacher, verständlicher Sprache folgende Themen mit viel Geduld gezeigt und mit Ihnen geübt:

Bedienung leicht gemacht & Aufbau; wichtige Begriffe; Einstellungen; Telefon, Kontakte & SMS; Foto aufnehmen und wiederfinden; Grundlagen zum Internet & WLAN; Google-Konto & Apps

ab Mo. 15. 09. 25

3 Montage

Zeit: 13:30 - 16:00 Uhr

Leitung: Mag.a Maria Wimplinger, EDV-Trainerin, SelbA-Digital-Trainerin

Kosten: € 85,-

Anmeldung unter:
(0732) 76 10-32 09

Anmeldung bis 5.9. erforderlich



Fresh up your English!

Anfänger (A2) und Leicht Fortgeschrittene (B2)

Mit einem lehrreichen, unterhaltsamen Kursbuch und in entspannter Atmosphäre mit einem Native Speaker aus England können Sie vorhandene Sprachkenntnisse vertiefen. Die Trainerin richtet sich natürlich auch nach den Wünschen der Teilnehmer:innen.

A2: Bitte das Kursbuch mitbringen: „New Headway A2“

ISBN 978-0-19-4741316 (Anfänger)

B2: Bitte das Kursbuch mitbringen: „Perspectives“

ISBN 978-3-065201698 (leicht Fortgeschrittene)

ab Mo. 22. 09. 25

10 Montage

Zeit:

Gruppe A2: 16:00 - 17:30 Uhr

Gruppe B2: 17:30 - 19:30 Uhr

Leitung: Julia Renner, Nativ Speaker

Kosten: € 280,-

Anmeldung erforderlich



Französisch als Urlaubssprache

Le Francais en vacances - Französisch für den Urlaub

Tauchen Sie ein in die Welt der französischen Sprache und Kultur! In nur 8 Abenden lernen Sie, wie Sie sich im Restaurant verständigen, Einkäufe erledigen und sicher nach dem Weg fragen können. Außerdem erhalten Sie das nötige Vokabular, um in Notfällen zu reagieren, Sehenswürdigkeiten zu erkunden, ein wenig über die Geschichte zu erfahren. Perfekt für den nächsten Urlaub - machen Sie sich sprachlich fit und beeindrucken Sie mit Ihren neuen Fähigkeiten. Bienvenue!

Do. 25. 09. 25

8 Donnerstage

Zeit: 17:30 - 19:00 Uhr

Leitung: Julia Renner

Kosten: € 224,-

Anmeldung erforderlich



Smart und fit am Handy - Aufbaukurs

Smartphone Führerschein Teil 2

Sie können schon ganz gut mit dem Smartphone umgehen und haben Lust auf mehr? Dann sind Sie im Aufbaukurs richtig. Themen werden sein: Unterwegs im Internet, hilfreiche Apps installieren und löschen, Benutzung von Google Maps, WhatsApp und Signal, Sicherheit im Internet gewinnen und ihre Oberfläche verwalten.

Nach Absolvierung von Grundlagen- und Aufbaukurs erhalten Sie den SelbA-Smartphone-Führerschein.

ab Mo. 06. 10. 25

3 Termine (Mo, Mi, Mo)

Zeit: 13:30 - 16:00 Uhr

Leitung: Mag.a Maria Wimplinger, EDV-Trainerin, SelbA-Digital-Trainerin

Kosten: € 85,-

Anmeldung unter:
(0732) 76 10-32 09

Anmeldung erforderlich



Digital Spezial - praktische Apps am Smartphone

In unserem Kurs lernen Sie, wie Sie Ihr Smartphone effizient nutzen können, um den Alltag zu erleichtern. Ob für Kommunikation, Organisation, Gesundheit, Reisen oder Unterhaltung - wir zeigen Ihnen eine Vielzahl von praktischen „Apps“ (englische Kurzform für „Applications“ = Anwendungen), die Ihr Leben bereichern. Voraussetzung: Der Kurs richtet sich an Fortgeschrittene.

Sie sollten grundsätzlich handyfit und mit Internet und E-Mail vertraut sein.

Do. 06. 11. 25

Zeit: 13:30 - 16:00 Uhr

Leitung: Mag.a Maria Wimplinger, EDV-Trainerin, SelbA-Digital-Trainerin

Kosten: € 25,-

Anmeldung unter:
(0732) 76 10-32 09

Anmeldung bis 27.10. erforderlich



Wenn Worte Brücken bauen - Schnupperworkshop

Gewaltfreie Kommunikation nach M.B. Rosenberg entdecken

Sie möchten in schwierigen Gesprächen klarer und gelassener reagieren, besser gehört werden und andere erreichen – ohne sich zurückzuziehen oder anzugreifen? In diesem interaktiven Schnuppertermin lernen Sie die Grundlagen der Gewaltfreien Kommunikation kennen. Sie erhalten erste Impulse für einen wertschätzenden Umgang mit Konflikten und haben Raum für Fragen und eigene Beispiele. Ein praxisnaher Einstieg für alle, die neue Wege in der Kommunikation suchen und sich dann vielleicht darin vertiefen wollen.

Mo. 09. 02. 26 (Präsenz)

Di. 24. 02. 26 (online)

Zeit: 18:30 - 21:30 Uhr

Leitung:
Nicola Abler-Rainalter und
Thomas Abler

Kosten: € 15,-

Anmeldung erforderlich



ZTW
WEILHARTNER

STATIK • KONSTRUKTION

Gesundheit

Feldenkrais® Methode

Schmerzen lindern - Entspannung erfahren

Dr. Moshé Feldenkrais entwickelte diese Methode, um Bewegung neu zu erfahren und zu erlernen. Wahrnehmung und Achtsamkeit werden entdeckt, und dem Nervensystem werden neue Optionen geboten. So entstehen effizientere, leichtere Bewegungen und ein angenehmes Wohlgefühl. Ungünstige Bewegungsmuster und Körperspannungen können erkannt und gelöst werden. Michael Kuhn begleitet Sie mit einfachen Anleitungen, um neue Optionen und Möglichkeiten zum Thema Bewegung zu entdecken: 13.09: Freier Atem - mehr Raum für dich; 11.10: Mit den Augen führen - Gleichgewicht u. Orientierung verbessern

Sa. 13. 09. 25 Sa. 11. 10. 25
Sa. 15. 11. 25 Sa. 13. 12. 25
Sa. 24. 01. 26 Sa. 28. 02. 26
Sa. 14. 03. 26

Zeit: 09:00 - 13:00 Uhr

Leitung: Michael Kuhn

Kosten: je € 75,-

Anmeldung erforderlich



Fit mit Yoga, Pilates & Co

Fit in den Herbst und in und durch den Winter

Lassen Sie sich durch unterschiedliche Elemente aus Yoga, Pilates, Meridiandehnungen und Entspannungstechniken bewegen und entspannen.

Aktivieren Sie damit Ihren Stoffwechsel, lösen Sie körperliche Verspannungen, erweitern Sie Ihre Bewegungsfreiheit und verbessern Sie damit auch wesentlich Ihr ganzheitliches Wohlbefinden. Für Einsteiger:innen und Fortgeschrittene gleichermaßen geeignet.

ab Mo. 15. 09. 25 - 1. Kurs

ab Mo. 03. 11. 25 - 2. Kurs

ab Mo. 12. 01. 26 - 3. Kurs

jeweils 6 Abende

Zeit: je 18:00 - 19:00 Uhr

Leitung: Gabriele Gadermaier

Kosten: € 89,- je Kurs

Anmeldung erforderlich



Anfänger Line Dance mit Herz

- tanzen, lachen, merken!

Herzlich willkommen zu unserem Line Dance Kurs, der mehr ist als nur Bewegung: Hier tanzen wir mit Freude, stärken unser Wohlbefinden - und ganz nebenbei auch unser Gedächtnis!

Beim Line Dance tanzen wir in Reihen - ganz ohne Partner - zu fröhlicher Musik aus Country, Pop & Co. Schritt für Schritt erlernen wir kleine Choreografien, die nicht nur die Beine, sondern auch das Gehirn in Schwung bringen. Denn Tanzen aktiviert beide Gehirnhälften, fördert die Merkfähigkeit und Konzentration. Bei uns zählt nicht das Können, sondern das Mitmachen. Und die gute Laune.

ab Mo. 15. 09. 25

jeweils 10 Abende

Zeit: je 18:00 - 19:30 Uhr

Leitung: Miranda Groot,

Trainerin für Line Dance

Kosten: € 100,-

Anmeldung erforderlich



Line Dance mit Herz - tanzen, lachen, merken!

Kurs für (leicht) Fortgeschrittene

Herzlich willkommen zu unserem Line Dance Kurs, der mehr ist als nur Bewegung: Hier tanzen wir mit Freude, stärken unser Wohlbefinden - und ganz nebenbei auch unser Gedächtnis! Beim Line Dance tanzen wir in Reihen - ganz ohne Partner - zu fröhlicher Musik aus Country, Pop & Co. Schritt für Schritt erlernen wir kleine Choreografien, die nicht nur die Beine, sondern auch das Gehirn in Schwung bringen. Denn Tanzen aktiviert beide Gehirnhälften, fördert die Merkfähigkeit und Konzentration. Bei uns zählt nicht das Können, sondern das Mitmachen. Und die gute Laune.

ab Mo. 15. 09. 25

jeweils 10 Abende

Zeit: je 19:00 - 20:30 Uhr

Leitung: Miranda Groot,
Trainerin für Line Dance

Kosten: € 100,-

Anmeldung erforderlich



Sanftes Yoga am Vormittag

Für Anfänger:innen

Yoga am Vormittag für Anfänger:innen und Menschen, die ein sanftes therapeutisches Yoga suchen. Die Einheiten beinhalten meditative Körperübungen (Asanas), Atemübungen (Pranajama), Tiefenentspannung sowie geistige Grundlagen.

Der ganzheitliche Ansatz bewirkt, dass Körper, Atem und Geist positiv unterstützt werden. Geeignet auch für ältere Menschen.

ab Di. 23. 09. 25

6 Termine

Zeit: 09:00 - 10:15 Uhr

Leitung: Martina Mühlberger,
ausgebildete Yogalehrerin

Kosten: € 150,-

Anmeldung erforderlich



Wirbelsäulengymnastik

Für alle, die ihren Körper gesund erhalten möchten. Gesundheit und Vitalität sind eng verbunden mit der Möglichkeit sich zu bewegen. Gymnastik fördert den ganzen Menschen: Gesundheit, Wohlbefinden, Haltung, Körperbewusstsein. Eine regelmäßige, maßvolle körperliche Beanspruchung ist in jedem Alter für die Gesundheit erforderlich.

ab Di. 23. 09. 25 - 1. Kurs

ab Di. 11. 11. 25 - 2. Kurs

ab Di. 13. 01. 26 - 3. Kurs

je 6 Termine

Zeit: je 09:00 - 10:00 Uhr

Leitung: Linda Leitner,
Physiotherapeutin

Kosten: € 68,- je Kurs

Anmeldung erforderlich



Zumba Gold am Vormittag

Für Anfänger:innen und aktive ältere Erwachsene

Zumba Gold ermöglicht einen langsamen Fitness-Aufbau und ist trotz derselben mitreißenden Musik wie normales Zumba von geringerer Intensität. Es ist daher auch für ältere oder untrainierte Personen durchführbar. Zumba Gold erhöht die Lebensqualität und trägt zum Erhalt der Aktivität im täglichen Leben bei. Außerdem bringt es eine Menge Spaß und garantiert mehr Lebensfreude.

ab Mi. 24. 09. 25

8 Termine

Zeit: je 09:00 - 10:00 Uhr

Leitung: Miriam Hackl,
Physiotherapeutin

Kosten: € 95,-

Anmeldung erforderlich



Zumba für alle

Ein komplettes Workout, das Aerobik mit lateinamerikanischen Tänzen kombiniert. Egal wie alt Sie sind, Sie trainieren ihre Ausdauer. Jedes Mal, wenn Sie aus dem Kurs kommen, sprühen Sie nur so vor Energie und fühlen sich einfach toll!

ab Mi. 24. 09. 25

8 Termine

Zeit: je 17:45 - 18:45 Uhr

Leitung: Miriam Hackl,
Physiotherapeutin

Kosten: € 95,-



Anmeldung erforderlich

Offene Beambreath® Atemsession

Mit bewusster Atmung zu innerer Freiheit gelangen

Idealerweise tut man es tausende Male am Tag - ATMEN - jedoch meist unbewusst und selbstverständlich. Bei einer Beambreath® Session atmen Sie aktiv ohne Pause tief in Bauch und Brust ein und lassen danach den Atem ganz sanft wieder rausfließen. Somit begeben Sie sich mit jedem bewussten Atemzug tiefer in Ihre persönliche emotionale Welt. Blockaden, negative Erinnerungen oder hindernde Glaubenssätze können so mit Leichtigkeit entkoppelt werden, während Ihr ganzer Körper auf diese Atemtechnik reagiert und Sie sich von der Musik und der Begleitung getragen fühlen.

Mi. 24. 09. 25

Mi. 12. 11. 25

Mi. 14. 01. 26

Zeit: je 19:00 - 20:15 Uhr

Leitung:
Mag^a Katharina Thalhammer

Kosten: € 26,- pro Abend



Anmeldung erforderlich

Säuren und Basen-Balance

basisches heilsames Essen und mentales Zieltraining

- Entschlacken
- bewusster Essen
- dein Wunschgewicht erreichen

Die 3-wöchige Heilentschlackungskur durch Säure-Basen-Balance, ist ein Jungbrunnen für Körper, Geist und Seele. Kombiniert mit mentalen zielorientiertes Training aus der Hypnose. Du erhältst eine eigene Kursmappe mit Informationen zur basischen Ernährung, Rezepten, Kostproben. Auf Wunsch, um länger dran zu bleiben, ist im Anschluss an das Seminar persönliche Begleitung möglich. Einzeln oder in Kleingruppen.

Do. 25. 09. 25

Do. 02. 10. 25

Do. 09. 10. 25

Zeit: je 9:00 - 11:00 Uhr

Leitung: Margit Trattner, Dipl.
Vorsorge und Ernährungstherapeutin & Hypnosetrainerin

Kosten: € 95,- zzgl. € 30,-
Materialbeitrag (Kursmappe,
Kostproben + Getränke)



Anmeldung erforderlich

Herz-Qigong und weitere herzöffnende Übungen

Lebe deine Freude und dein Licht

Durch sanfte Bewegungen werden unsere Energieleitbahnen geöffnet und der Energiefluss im Körper aktiviert und reguliert-reguliert im Sinne einer Harmonisierung unseres Körpers, unserer Atmung und unserer geistigen Haltung. Mit BEWEGTEN und STILLEN Übungen aus dem Qi Gong und auch anderen wunderbaren Zugängen nähern wir uns der Quelle, die in uns ist-der WAHREN FREUDE und dem INNEREN FRIEDEN. Abgerundet werden unsere Abende mit der ANMO-der Selbstmassage ausgewählter Energie/Reflexzonen unseres Körpers.

ab Di. 30. 09. 25

4 Dienstage

Zeit: 09:15 - 11:00 Uhr

Leitung: Susanne Lugmaier,
QIGONG Lehrerin der österr.
QIGONG Gesellschaft

Kosten: € 133,-

nächster Kurs:

ab Mi. 14. 01. 26 4 x

Anmeldung erforderlich



Atmung - Bewegung - Natur

Tai Ji -Zen

TaiJi-Zen ist eine uralte Übungspraxis, mit dem Ziel der Entspannung für Körper, Geist und Seele. Atmung und Bewegung stehen im Focus der gemeinsamen Übung. Anfänger:innen und Fortgeschrittene üben und praktizieren der Tradition folgend, gemeinsam. Teilnahme an einzelnen Stunden möglich.

Block Oktober: Sein Lassen. € 60,- | 4er Block

Block November: Beobachten. € 45,- | 3er Block

Block Dezember: einfach Tai Ji. € 45,- | 3er Block

Block Jänner: Impuls und Bewegung. € 45,- | 3er Block

ab Di. 07. 10. 25 (4x)

ab Di. 11. 11. 25 (3x)

ab Di. 02. 12. 25 (3x)

ab Di. 13. 01. 26 (3x)

Zeit: je 18:45 - 20:00 Uhr

Leitung: Christoph Wiesner

Kosten: € 17,- je Abend,
alle 4 Blöcke € 178,-

Anmeldung erforderlich



Vorbereitung zur ERSTEN PERIODE

Impulse für Eltern & Mädchen kurz vor / nach der Ersten Periode

Der Übergang vom Mädchen zum Frau-Sein ist besonders. Es mangelt jedoch oft an Wissen über den weiblichen Zyklus. Die Menstruation ist mit Scham & Tabus behaftet.

Dieser Vortrag gibt Impulse, um eine gesunde Entwicklung zum heranwachsenden Körper zu unterstützen. Er vermittelt Basiswissen über die hormonellen Vorgänge im Monatszyklus und deren Einfluss auf körperlicher und emotionaler Ebene.

Fr. 10. 10. 25

Zeit: 16:00 - 17:00 Uhr

Leitung: Angela Kaser

Kosten: € 10,-

www.womanity.at



Seifenworkshop

traditionelle Handwerkskunst - hangesiedete Seifen

Unsere Haut – das größte Organ unseres Körpers – verdient auch in unserer hektischen Zeit besondere Aufmerksamkeit. In diesem Workshop widmen Sie sich der Kunst der kaltgesiedeten Seifenherstellung – einer natürlichen, nachhaltigen und hautfreundlichen Alternative zu herkömmlichen Produkten. Sie erlernen die Grundlagen dieses traditionellen Handwerks und erfahren, warum handgesiedete Seifen Haut und Umwelt schonen. Gemeinsam stellen Sie eine hochwertige Seife aus überwiegend regionalen Fetten und Ölen her. Am Ende nehmen Sie ca. 1 kg Seifenmasse und das nötige Wissen mit nach Hause.

Sa. 11. 10. 25

Zeit: 8:30 - 14:00 Uhr

Leitung: Magdalena Meinhart

Kosten: € 140,-
(inkl. Skript & Materialien)

Anmeldung erforderlich



Leben in Balance Basis

4 Std. Workshop

In diesem Workshop erleben Sie eine tiefe Verbindung zu sich selbst und Ihrer inneren Balance. Durch gezielte Arbeit an Füßen, Händen und Kopf werden energetische Blockaden gelöst. Wir erkunden das Empfängnisfeld sowie pränatale Felder und Muster, die unser heutiges Leben unbewusst prägen. Der geschützte Naturraum unterstützt dabei die persönliche Transformation. Für alle geeignet, die körperlich-seelisches Gleichgewicht und neue Impulse für ihren Lebensweg suchen. Keine Vorkenntnisse erforderlich.

Mi. 15. 10. 25

Zeit: 17:30 - 21:30 Uhr

Leitung: Ursula Waldl, Supervisorin, Natur-Feld-Coaching

Kosten: € 90,-

Anmeldung erforderlich



Kräuterkraft im Glas mit Essig & Oxymel

Oxymele und Essige sind alkoholfreie Kräuterauszüge, die als natürliche Alternativen zu Antibiotika gelten. In diesem Workshop lernen Sie, wie Sie Apfelessig aus Fallobst selbst herstellen und ein Oxymel – eine Mischung aus Honig, Essig und Kräutern – zubereiten. Sie erhalten Einblicke in die Geschichte dieses traditionellen Hausmittels sowie in die Wirkung von Essig, Honig und verschiedenen Kräutern. Ein ausführliches Handout mit Rezepten rundet den Workshop ab.

Mitbringen: 0,25l Schraubglas, 3-5l Schraubglas (Gurkenglas)

Mo. 20. 10. 25

Zeit: 18:00 - 21:00 Uhr

Leitung: Anna Fosodeder,
Kräuterpädagogin

Kosten: € 45,-

Anmeldung erforderlich



Vortrag: Immer auf der Suche! - verlorene Zwillinge

Das Thema des verlorenen Zwillings betrifft sehr viele Menschen. Vermutlich wurden viele von uns in den ersten Tagen oder Wochen nach der Zeugung von einem Zwillingsgeschwister begleitet, das jedoch unbemerkt von der Mutter wieder gegangen ist. Dieser frühe Verlust kann unser Leben unbewusst beeinflussen – in Beziehungen, Freundschaften und auch im Beruf. In diesem Vortrag erfahren Sie, welche Auswirkungen dies haben kann, woran man einen verlorenen Zwilling erkennt und welche Lösungswege möglich sind.

Di. 21. 10. 25

Zeit: 19:30 - 22:00 Uhr

Leitung: Veronika Santer

Kosten: € 15,-

Anmeldung erforderlich



Faszientraining Kompaktkurs

Gesundheit und Wohlbefinden stärken

Mobilisieren: Erfahren Sie, wie Sie Ihre Faszien geschmeidig halten und die Beweglichkeit verbessern.

Stärken: Lernen Sie Übungen kennen, die Ihre Tiefenmuskulatur kräftigen und den Rücken stabilisieren.

Dehnen: Dehnen Sie gezielt Ihre Muskulatur, um die Flexibilität zu erhöhen und Verletzungen vorzubeugen.

Verspannungen lösen: Befreien Sie sich von Verspannungen und Schmerzen durch einfache und effektive Techniken. Erleben Sie einen Abend voller wertvoller Erkenntnisse und praktischer Übungen für Ihre Gesundheit und Wohlbefinden

Di. 07. 10. 25 Füße und Knie

Di. 21. 10. 25 Nacken&Schulter

Zeit: jeweils 19:00 - 20:30 Uhr

Leitung: Petra Rechberger,
Physiotherapeutin

Kosten: je € 20,-

Anmeldung erforderlich



Lachyoga

Lachen ist Gesund!

Lachen verbindet!

Lachen als Jungbrunnen!

Die spielerischen Übungen mit bewusst hervorgerufenem Lachen, führen zu natürlichen und befreiendem Lachen.

Lachen ohne Grund, jeder Mensch kann es!

Mi. 12. 11. 25

Zeit: 19:00 - 21:00 Uhr

Leitung: Markus Hatheier

Kosten: € 20,-

Anmeldung erforderlich



Einblick in die originale Bowen Technik®

In diesem Workshop bekommen Sie einen Einblick in die aus Australien stammende originale Bowen Technik. Mittels leichten, sanften rollenden Bewegungen über Faszien und Muskeln wird dem Körper geholfen seine körpereigenen Ressourcen zu Selbst-Regulation zu nützen. Dabei können sich Verspannungen im Gewebe lösen, die Ausscheidung wird unterstützt, sowie die Durchblutung und auch das Lymphsystem. Dieses sanfte Arbeiten bringt Balance ins Nervensystem, fördert die Entspannung und unterstützt die Gesunderhaltung des menschlichen Körpers.

Sa. 08. 11. 25

Zeit: 9:00 - 17:00 Uhr

Leitung: Bettina Baumgartinger, Instructor für Bowen Technik

Kosten: € 110,-

www.bowen-academy.at

Anmeldung erforderlich



Herz-Qigong Tagesseminar

Mit Freude unser Licht nähren und vermehren!

Durch sanfte Bewegungen werden unsere Energieleitbahnen geöffnet und der Energiefluss im Körper aktiviert und reguliert-reguliert im Sinne einer Harmonisierung unseres Körpers, unserer Atmung und unserer geistigen Haltung. Mit BEWEGTEN und STILLEN Übungen aus dem Qi Gong und auch anderen wunderbaren Zugängen nähern wir uns der Quelle, die in uns ist-der WAHREN FREUDE und dem INNEREN FRIEDEN.

Abgerundet werden unsere Abende mit der ANMO-der Selbst-massage ausgewählter Energie/Reflexzonen unseres Körpers.

Sa. 22. 11. 25

Zeit: 09:00 - 17:30 Uhr

Leitung: Susanne Lugmaier, QIGONG Lehrerin der österr. QIGONG Gesellschaft

Kosten: € 133,-

Anmeldung erforderlich



Lebensenergie im Fluss

Tagesseminar: Vertiefung

In diesem Tageskurs tauchen Sie in verschiedene Ebenen der Körper- und Energiearbeit ein. Im Mittelpunkt steht das praktische Arbeiten an Füßen, Händen und Kopf. Sie befassen sich mit dem Empfängnisfeld, pränatalen Mustern, Afferenz und Efferenz im Bewegungsfeld, dem Gesetz der Entsprechung sowie der Transformation des Regressionsfeldes. Auch die Ebene der Vorempfängnis wird einbezogen. Nach dem Kurs können Sie die Lebensenergie in Familie und Umfeld zum Fließen bringen. Die Anwendungen lassen sich in bestehende Methoden integrieren. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Sa. 22. 11. 25

Zeit: 10:00 - 17:00 Uhr

Leitung: Ursula Waldl, Supervisorin, Natur-Feld-Koaching

Kosten: € 160,-

Anmeldung erforderlich



Polyvagale Entspannung

Workshop-Einüben von Fertigkeiten für die Praxis

Unser Nervensystem strebt stets nach Sicherheit – nur dann sind Wohlbefinden, Heilung und Flow möglich. Fehlt diese, schaltet es in den Überlebensmodus: Kampf, Flucht, Erstarrung oder Unterwerfung. Das Nervensystem ist komplexer als nur Sympathikus und Parasympathikus. Bei überwältigenden Erlebnissen wird Energie mobilisiert, die oft im Körper bleibt und später Symptome verursachen kann. In diesem Workshop lernen Sie Hintergründe des polyvagalen Nervensystems kennen, üben regulierende Techniken und erleben einfache Körperarbeit. Die Bereitschaft zur gegenseitigen Berührung wird vorausgesetzt.

Sa. 29. 11. + So. 30. 11. 25

Zeit: 09:00 - 17:00 Uhr

Leitung: Veronika Santer

Kosten: € 170,-

Anmeldung erforderlich



Workshop:**Gesunde Wirbelsäule, gesunder Rücken**

Die Wirbelsäule ist die zentrale Stütze unseres Körpers. Vieles hat sie zu (er)tragen, vieles wirkt auf sie ein!

An diesem praxisorientierten Tag werden Sie Methoden der Massage, der Reflexzonen und Qi Gong Übungen kennenlernen, um die Wirbelsäule wieder ins Lot zu bringen.

Sa. 29. 11. 25**Zeit:** 9:00 - 16:00 Uhr**Leitung:** Markus Hatheier**Kosten:** € 94,-

Anmeldung erforderlich

**Tanzlabor 60+****Bewegung, Begegnung, Ausdruck**

Sie möchten sich kreativ bewegen, Neues ausprobieren und dabei mit anderen Menschen in Kontakt kommen? Im Tanzlabor 60+ entdecken wir gemeinsam, was Tanz jenseits von Technik bedeuten kann: Ausdruck, Präsenz, Freude und Austausch.

In täglichen Einheiten erforschen wir durch angeleitete Improvisationen und Übungen den eigenen Körper, den Raum und die Gruppe - ganz ohne Vorkenntnisse.

Der Workshop mündet in eine gemeinsame Werkprobe, die öffentlich präsentiert wird - als sichtbares Zeichen für Mut, Kreativität und Lebensfreude.

ab Mi. 07. 01. 26**8 Termine****Zeit:** 9:30 - 12:00 Uhr**Leitung:** Claudia Auzinger**Kosten:** freier Eintritt

Anmeldung erforderlich

**Darmgesundheit**

Körperzeichen im Gesicht, an Haut, Nägeln und Füßen geben Hinweise auf unseren Gesundheitszustand und das Zusammenspiel der Organe. In diesem Workshop lernst du, wie Stress auf den Stoffwechsel wirkt, wie du Organzonen an den Füßen erkennst und Beschwerden besser einordnest. Du erfährst, wie du über Reflexzonen regulierend wirken kannst. Der Tag bietet praktische Körper- und Fußübungen, Vortrag, Austausch und Zeit für Fragen – mit Fokus auf Darm, Darm-Leber- und Darm-Hirn-Achse sowie Stressregulation. Bitte bewegungsfreundliche Kleidung mitbringen.

Sa. 17. 01. 26**Zeit:** 9:00 - 16:00 Uhr**Leitung:** Ulli Wurpes**Kosten:** € 130,-

Anmeldung erforderlich

**Aktion Familienfasttag 2026****Info Treffen**

Die Veranstaltung bietet eine fundierte inhaltliche Vorbereitung auf die Aktion Familienfasttag der Katholischen Frauenbewegung. Wir beschäftigen uns mit dem Thema Teilhabe, anschaulich dargestellt am Beispiel des indischen Modellprojekts „Indigene Frauen für Geschlechtergerechtigkeit in Jharkhand“. Eingeladen sind alle, die sich für entwicklungspolitische Fragestellungen und globale Solidarität interessieren.

Mi. 04. 02. 26**Zeit:** 18:00 - 21:00 Uhr**Veranstalter:** katholische Frauenbewegung**Kosten:** freier Eintritt

Anmeldung erwünscht



Polyvagale Entspannung Übungstag

Dieser Tag ist für all jene, die bereits einen Workshop für Polyvagale Entspannung gemacht haben und das Gelernte auffrischen wollen.

Theoretische Fragen werden nochmals besprochen. Der erst seit Kurzem bekannte Überlebensmodus der Unterwerfung (Fawn-Modus) wird erklärt. Vor allem steht das gegenseitige Einüben von Fertigkeiten im Mittelpunkt des Tages.

Der Workshop bietet auch eine gute Möglichkeit, Entspannung für das eigene Nervensystem zu genießen.

Sa. 07. 02. 26

Zeit: 09:00 - 17:00 Uhr

Leitung: Veronika Santer

Kosten: € 70,-

Anmeldung erforderlich



Seminarreihe: Touch for Health Chiropraktik, Akupressur und Kinesiologie

Erlernen Sie für sich und Ihre Familie oder Ihre Patienten die ganzheitliche Methode „Touch for Health“: Diese ist eine Synthese überlieferter östlicher Heilkunst und verbindet Erkenntnisse der Chiropraktik, Akupressur und Kinesiologie. Durch verschiedene Muskeltests werden Energieblockaden ausfindig gemacht und mittels Akupressur und Reflexpunkte gelöst. Der Kurs dient somit zur Steigerung der körpereigenen Energien und damit zur Erhöhung des allgemeinen Wohlbefindens, wobei die drei Ebenen - Körper, Emotionen und Ernährung - näher betrachtet werden. Besonders unterstützend wirkt Touch for Health bei:

Stress	Schmerzen	Chronischen Problemen
Verletzungen	Allergien	Seelischen Problemen

Der Schwerpunkt liegt auf der praxisbezogenen Umsetzung der gelernten Inhalte. Deshalb gibt es nur so viel Theorie wie notwendig, aber so viel Praxis wie möglich. Der Lehrgang wird in vier Modulen angeboten, wobei die Module auch einzeln besucht werden können. Allerdings setzt die Teilnahme am jeweils nächsten Modul die Absolvierung des vorhergehenden voraus. Für alle Kurse erhalten Sie ein Zertifikat des „**International Kinesiology College (IKC)**“.

Infoabend:

Mi. 01. 10. 25

Zeit: Mi. 19:00 - 20:30 Uhr

Modul 1

Fr. 24. 10. 25 -

Sa. 25. 10. 25

Modul 2

Fr. 07. 11. 25 -

Sa. 08. 11. 25

Modul 3

Fr. 21. 11. 25 -

Sa. 22. 11. 25

Modul 4

Fr. 12. 12. 25 -

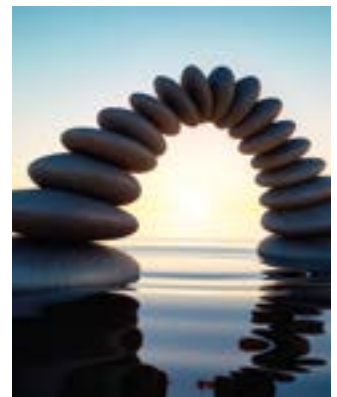
Sa. 13. 12. 25

Zeit: Fr. 14:00 - Sa. 17:00 Uhr

Leitung: Michael Fritzenwanger, Touch for Health Instructor

Kosten: gesamt € 1360,- od. € 400,- je Wochenende

Anmeldung erforderlich



Praxistag für alle Teilnehmer:innen von Touch for Health- Herzenszeit Kinesiologie - Ein Tag für dich und deine Praxis

Ein ganzer Tag zum Eintauchen, Spüren, Vertiefen. Wir widmen uns ganz der kinesiologischen Praxis - mit offenen Herzen, achtsamen Händen und viel Raum für deine Fragen. Gemeinsam balancieren, austauschen, lernen - und dabei wachsen. Dieser Tag ist für alle, die bereits erste Schritte in der Kinesiologie gegangen sind und sich nach mehr Tiefe, Vertrauen und Verbindung sehnen - mit sich selbst und mit anderen. Komm, wie du bist - mit deiner Erfahrung, deiner Neugier und deinem offenen Herzen.

Sa. 27. 09. 25

Zeit: 9:30 - 17:00 Uhr

Leitung: Michael Fritzenwanger, Touch for Health Instructor

Kosten: € 110,-

Anmeldung erforderlich



Kultur & Gesellschaft

Exkursion: Israelitische Kultusgemeinde

Einblicke in das jüdische Leben, Religion und Geschichte

Diese Veranstaltung bietet Gelegenheit, Einblicke in das jüdische Leben, die Religion und Geschichte der jüdischen Gemeinde zu gewinnen. Der persönliche Kontakt und das gemeinsame Lernen fördern ein tieferes Verständnis und leisten einen wichtigen Beitrag zu einem respektvollen Miteinander in unserer vielfältigen Gesellschaft. Ziel unserer Exkursion ist es, den Dialog zwischen den Religionen zu stärken und ein Zeichen für gegenseitige Wertschätzung zu setzen.

Mi. 17. 09. 25

Zeit: Treffpunkt Bahnhof

Ried: 12:50 Uhr, Abfahrt:

13:01 Uhr (ÖBB)

Begleitung: Edith Aschenberger

Kosten: € 28,- inkl Eintritt und Führung, exkl. Reisekosten

Anmeldung erforderlich

#auf
stehen
bleiben



Mutig in die neuen Zeiten

Gemeinsam, offen und aktiv

Roger Hackstock hat ein Buch geschrieben, wie wir die Welt retten, ohne uns dauernd Sorgen zu machen. Sein Zugang zur Klimakrise ist humorvoll und positiv. Horrorszenarien wirken nicht, das hat sich gezeigt. Und Veränderung passiert, wenn auch nicht immer an jenen Stellen, wo wir sie unbedingt haben wollen. Hackstock lenkt unseren Blick auf das viele Positive um uns. Ein ermutigender Talk mit Annemarie Dämon als Gesprächspartnerin.

Mi. 24. 09. 25

Zeit: 19:30 - 21:00 Uhr

Referent: Roger Hackstock

Kosten: freiwillige Spende

Ort und Anmeldung: Gießerei Ried i. I.

Anmeldung in der Gießerei



Ried von oben

Turmbesteigung

Vorbei am Turmuhrwerk und dem Glockenstuhl erreicht man nach zehn Geschoßen und 185 Stufen die Türmerstube mit der Turmgalerie. Ein überwältigender Blick auf die Stadt Ried und ihre Umgebung erwartet Sie.

Treffpunkt: Stadtpfarrkirche Ried im Innkreis, Westseite

Do. 25. 09. 25

Di. 30. 09. 25

Zeit: 18:00 - 19:00 Uhr

Leitung: Dr.ⁱⁿ Sieglinde Frohmann

Kosten: € 15,-

Anmeldung erforderlich



Foto: ©Innviertler Volkskundehaus

Historischer Stadtrundgang mit Annemarie Fetz

Wollen Sie mehr über die Geschichte der Stadt Ried und die berühmte Bildhauerfamilie Schwanthaler erfahren? Dann laden wir Sie herzlich zu einem Rundgang durch die schönen Gassen und Plätze der Stadt ein. Weiters werden wir den Figurensaal und den Rathausaal besuchen. Treffpunkt: Volkskundehaus, Kirchenplatz 13

Sa. 11. 10. 25

Zeit: 14:00 - 16:00 Uhr
Leitung: Annemarie Fetz
Kosten: € 14,-, inkl. Eintritt Museum



Anmeldung erforderlich

Krise als Chance

Impulse für eine Lebenswerte Zukunft

Der Mediziner, Biologe und Landwirt Martin Grassberger sieht in seinem Buch ‚Regenerativ‘ die Ursachen der gegenwärtigen, oft Angst erzeugenden Krisen in unserem reduzierten mechanistischen Denken. Er ruft dazu auf, sich stärker an den regenerativen Prozessen der Natur zu orientieren. Eine demütige Haltung gegenüber allen lebendigen Systemen und unsere Transformation als Menschen, sich wieder als Teil der Natur zu sehen, werden uns in eine lebenswerte Zukunft führen. Ein Abend, der zum Handeln anregt.

Fr. 17. 10. 25

Zeit: 19:30 Uhr
Referent: Univ.-Prof. Mag. DDr. Martin Grassberger
Kosten: Freiwillige Spende
Ort: Sparkassen Stadtsaal Ried i. I.
Anmeldung: Gießerei Ried i. I.

Anmeldung in der Gießerei



Frauen reden übers Leben

Ein impulsgebender starker Abend

Stephanie Doms (36) aus Mörschwang ist verheiratet, hat zwei Kinder und arbeitet als Lebensfreudetrainerin, Yogalehrerin, Coach, Rednerin und Autorin. Dr. Sieglinde Frohmann (61), Kunsthistorikerin aus Scharnstein, leitet die Kulturabteilung Ried und gilt als wandelndes Lexikon zur Kunst- und Stadtgeschichte. Rosemarie Mayer (68) aus Andorf war Biobäuerin, ist Vereinsobfrau, Seminarbäuerin und Museumsführerin, ihre drei Söhne sind künstlerisch aktiv. Sie erzählen ihre Geschichten, die Mut machen und uns staunen lassen.

Di. 11. 11. 25

Zeit: 19:00 - 21:00 Uhr
Moderation: Annemarie Dämon
Musikal. Gestaltung: Nora Mayer
Kosten: Freiwillige Spende

Herzlich willkommen!



Demokratie ist umkehrbar!

Mit Blick auf Osteuropa

Prof. Dr. Gerhard Mangott, renommierter Osteuropa-Experte und Politikwissenschaftler an der Universität Innsbruck, spricht zum Thema „Demokratie ist umkehrbar. Ein Blick auf Osteuropa“. Er analysiert die Rückschritte demokratischer Entwicklungen in Ländern wie Ungarn, Polen und Russland. Eine fundierte Einschätzung aktueller politischer Dynamiken.

Di. 11. 11. 25

Zeit: 19:30 - 21:00 Uhr
Leitung: Univ. Prof. Dr. Gerhard Mangott
Nähere Infos folgen!



Herzlich willkommen!



Foto: ©www.gerhard-mangott.at

Lesung von Roland Schwarz

Ein Nachmittag im südlichen Blütenland

Der Autor Roland Schwarz liest aus seinem neuen Buch „Ein Nachmittag im südlichen Blütenland“ (Edition Tandem, Salzburg, 2025), einer Sammlung bewegender, wahrer Geschichten über die Kraft der Literatur. Ob in Kiew, Shanghai oder Berchtesgaden – überall verändern Bücher Leben: Sie spenden Trost im Krieg, Struktur in Isolation oder wecken ungeahnte Kreativität. Freuen Sie sich auf einen literarisch-musikalischen Abend, der berührt, inspiriert und zum Nachdenken anregt. Einige der Geschichten führen auch nach OÖ – nah und doch weitreichend.

Mo. 17. 11. 25

Zeit: 19:00 Uhr

Leitung: Roland Schwarz -
Lesung, Christoph Kleemayr
- Gitarre

Kosten: VVK: € 10,- AK: € 12.-

Herzlich willkommen!



AZOREN - Inseln des Wettergottes

Vortrag AUDIOVISION

Jeder kennt das Azorenhoch - auf dem Insel Archipel mitten im Atlantik, am Rande Europas entsteht es! Markus Hatheier bereiste die Inseln und erlebte eine oft unberührte Natur voller Kontraste und Schönheit.

Di. 18. 11. 25

Zeit: 19:30 - 21:00 Uhr

Leitung: Markus Hatheier

Kosten: VVK: € 17,- AK: € 20.-

Herzlich willkommen!



Nacht der spirituellen Lieder

Seit Jahren treffen sich in vielen Städten Deutschlands und Österreichs hunderte Menschen zum gemeinsamen Singen. Die Nacht der Spirituellen Lieder ist ein Fest des Friedens und der Verbundenheit. Im Franziskushaus wollen wir uns in diese schöne Tradition einreihen. Wir laden Sie ein zum offenen Singen und Chanten. Lassen Sie sich im Herzen berühren von Spirituellen Liedern und Mantras aus aller Welt.

Fr. 21. 11. 25

Zeit: Fr. 18:00 - 21:00 Uhr

Leitung: Sigrid Obermüller

Kosten: € 25,-

Anmeldung bis 18.11. erwünscht



SPIEGELSCHRIFT DES LEBENS: b l ü h e n

Weihnachtlicher Symbolik auf der Spur...

Johann L (Johann Lengauer) lädt zu einer besinnlichen Reise ein, die dem tieferen Sinn weihnachtlicher Symbolik in alten Liedern nachspürt. Begleitet von einem Bildwerk, das sich nach und nach erschließt, regt der Vortrag zum Nachdenken an. Musikalisch umrahmt wird er von Boja Seols feinem Gitarren- und Gesangsspiel. Ein stilles Erlebnis, das Herz und Geist berührt.

Mi. 26. 11. 25

Zeit: 18:30 Uhr

Leitung: Text - Johann
Lengauer / Musik - Boja Seol
(Gitarre und Gesang)

Kosten: VVK: € 18,- AK: € 20.-

Herzlich willkommen!



Frech ins neue Jahr

Heitere Neujaarslesung und Ausstellungseröffnung

Der Titel, den die beiden Innviertler Dichterinnen für ihre Lesung gewählt haben, macht neugierig und zugleich gute Laune. Vielen Menschen scheint der dunkle Jänner ein trister Monat ohne Ende zu sein, da tun das gemeinsame Lachen und der fröhliche Ausblick auf das neue Jahr bestimmt gut! Vorstellen werden sich die Damen während der Lesung selbst, allerdings sprechen ihre gemeinsamen rund 100 Bucherveröffentlichungen ohnehin für sich! Außerdem eröffnet Gaby Grausgruber ihre aktuelle Ausstellung: „SCHÖNHEIT IM VORÜBERGEHEN“ - Acryl und Aquarellbilder.

Do. 08. 01. 26

Zeit: 19:00 Uhr

Leitung:

Gaby Grausgruber, Monika Krautgartner

Kosten: € 10,-

Herzlich willkommen!



Lesung: Ein Jahr frei

Über Mut, Gefühle und Erlebnisse einer allein reisenden Frau

Aussteigen für ein Jahr oder die österreichische Version von Elizabeth Gilberts Bestseller „Eat, Pray, Love“. Im Buch der Autorin Ingrid Harfmann bricht eine 40-Jährige zu dem größten Abenteuer ihres Lebens auf, anstatt zwischen Schulaufsätzen und Kaffeekränzchen zu versauern. Sie nimmt sich ein Sabbatical, bereist Italien und Asien, landet unverhofft im indisch-pakistanischen Krisengebiet in den Klauen von Betrügnern und schließt Bekanntschaft mit dem wahren Leben.

Di. 13. 01. 26

Zeit: 19:00 - 20:00 Uhr

Leitung: Mag.^a Ingrid Harfmann

Kosten: € 10,-

Anmeldung erforderlich



Literaturkurs mit Prof. Mag. Otmar Wenzl

Der Stoff aus dem Bestseller gemacht sind

An diesen fünf Abenden wird jeweils ein Bestseller besprochen und diskutiert. Die ersten 3 Bücher, die besprochen werden:
Daniel Glattauer: „In einem Zug“
Arno Geiger: „Reise nach Laredo“
Stephan Arbabanel: „Paula oder Die sieben Farben der Einsamkeit“. Der Kursleiter garantiert wieder für vergnügliche und lehrreiche Kursabende.

ab Do. 15. 01. 26

5 Donnerstage

Zeit: 19:30 - 21:30 Uhr

Leitung: Prof. Mag. Otmar Wenzl

Kosten: € 66,-

Anmeldung erforderlich



Was können wir noch glauben? Fake News erkennen!

Sicher und informiert in der digitalen Welt unterwegs

Der Workshop vermittelt Grundlagen zu Internet und sozialen Medien, mit Fokus auf sicheren, souveränen Umgang. Themen: Was sind soziale Netzwerke? Wie erkennt man seriöse Quellen und Falschinformationen? Wie stärkt man digitale Medienkompetenz? Ziel ist Orientierung im digitalen Alltag. Andre Wolf – bekannt, medienerprobt und bühnenstark – erklärt verständlich und unterhaltsam, wie digitale Öffentlichkeit unsere Gesellschaft verändert.

Do. 15. 01. 26

Zeit: 17:30 - 20:30 Uhr

Leitung: Andre Wolf (Verein Mimikama)

Kosten: € 45,-

Anmeldung erforderlich



Foto: ©Nadja Büchler

Warum wir kaufen, was wir nicht brauchen

Ein Konsum-Check

Auch wenn wir durch die Covid-Pandemie unser Kaufverhalten kurzfristig verändert haben – wir kaufen immer weiter, auch Dinge, die wir eigentlich nicht brauchen. Doch was treibt uns in unserem Konsum an? Und was verändert sich derzeit? Der Workshop bietet theoretischen Input zu psychologischen Mechanismen, die bei uns allen immer wieder greifen, wenn wir Kaufentscheidungen treffen, aber auch die Möglichkeit, eigenes Handeln kritisch zu hinterfragen. Für alle, die sich für die Psychologie des Konsums interessieren und ihr eigenes Kaufverhalten hinterfragen möchten.

Mi. 28. 01. 26

Zeit: 19:00 - 21:00 Uhr

Leitung: Eva Bauernfeind-Schimek

Kosten: VVK € 12,- AK € 15,-

Anmeldung erbeten



Resilienz zum Lachen

Ein humorvoller Abend

Resilienz, oft diskutiert, wird an diesem besonderen Abend humorvoll und neu beleuchtet. Der Drehorgelkabarettist Franz Schwentner und der psychologische Unternehmensberater Martin Zaglmayr vereinen Wissen und Humor auf der Bühne. Ist Resilienz nur ein Trend oder ein Schlüssel für Alltag und Stabilität? Wie bringt Resilienz Stabilität in den Familienalltag? Freuen Sie sich auf fundierte Infos, heitere Geschichten und Inspiration. Ein Abend, der Kraft gibt – mit Humor und Tiefgang!

Fr. 06. 02. 26

Zeit: 19:30 - 20:30 Uhr

Leitung: Mag. Martin Zaglmayr und Franz Schwentner

Kosten: VVK € 24,- AK € 28,-

Anmeldung erforderlich



SPIEGELSCHRIFT DES LEBENS: STAUNEN

Gedanken zu einem reichen Leben

Dieser lebendige und ansprechende Abend nimmt gleichzeitig mit auf die Reise. Der Künstler Johann L (Johann Lengauer) besucht mit Ihnen unter anderem den Berg Athos, erklimmt den Olymp und begegnet dem Orakel von Delphi. Auch seine Einsichten und Erkenntnisse teilt er mit Ihnen und regt dadurch dazu an, die Geisteshaltung des Staunens auch im Alltäglichen wieder zu entdecken. Eines seiner Bildwerke dient dabei als symbolisch anschaulicher roter Faden durch die gedankliche Wanderschaft.

Fr. 06. 03. 26

Zeit: 19:00 - 21:00 Uhr

Leitung: Johann Lengauer
Gitarre und Gesang: Bora Seol

Kosten: VVK € 18,- AK 20,-

Anmeldung erforderlich



Auf den Spuren Sieger Köders ins Schwabenland

Pilgern mit Bildern

Auf dieser Reise werden wir seine teils sehr bekannten Werke an jenen Orten bestaunen können, für die sie entworfen wurden. Die Reise geht mit dem Bus über München, Ulm und Bad Urach nach Ellwangen. In und rund um Ellwangen gibt es zahlreiche Werke des Künstlers zu sehen. Mit Führungen, biblischen Meditationen und Liturgien werden die darin enthaltenen Botschaften erschlossen. Dazwischen kommt in kleinen Wanderungen auch die Schönheit der Landschaft nicht zu kurz.

Sa. 28. 03. 26 bis

Do. 02. 04. 26

Leitung: Josef Schwabeneder

Kosten: € 700,- inkl. Nächtigung, Frühstück, Busreise, Führungen

Anmeldung erforderlich



Pädagogik

Zappelphilipp, Angsthase, Bettnässer, Wahrnehmungsstörung "Sensorische Integration nach Ulla Kiesling®": Einzelmodule

In der Therapie oder Pädagogik angewandten "Sensorische Integration im Dialog" nach Ulla Kiesling® findet das entwicklungsgestörte Kind individuelle Voraussetzungen, ausgehend von seinem Entwicklungsalter, zu wachsen und zu reifen.

Block: BW Entwicklung
Do, 21.08. - Fr, 22.08.25
Block: Shiatsu
Sa, 23.08. - So, 24.08.25
Block: kybernet. Methode
Fr, 19.09.26
Block: Sprachentwicklung
Sa, 20.09. - So, 21.09.25

Block: Feldenkrais
Sa, 15.11. - So, 16.11.25
Block: Kindergarten u. Schule
Sa, 13.12. - So, 14.12.25
Block: Psychomotorik
Sa, 03.01. - Di, 06.01.26
Block: Elternarbeit
Fr, 20.02. - So, 22.02.26

Einzelmodule sind buchbar!

Zeit: 10:00 - 17:00 Uhr

Leitung: Ulla Kiesling, Hamburg und ein Team aus Professionalisten und Praktikern

Kosten: €120.- je Tag
Halbpreis für Wiederholer:innen

Anmeldung erforderlich



kym® von Anfang an

Kybernetische Methode nach Hariolf Dreher®

Anhand zahlreicher Beispiele der praktischen Umsetzung werden in diesem Seminar die Einsatzmöglichkeiten der kym® aufgezeigt und ausprobiert. Ausgangspunkt ist - von Anfang an - die Förderung des allgemeinen Bewegungsgeschickes und der Körperwahrnehmung, wodurch zentrale Bereiche des Gehirns trainiert werden. Dies sind die wichtigen Basisfähigkeiten für das spätere schulische Lernen. Viel Wert legen wir auch auf praktische Anregungen, die Sie direkt im Alltag umsetzen können.

Sa. 20. 09. 25

Zeit: 9:00 - 16:30 Uhr

Leitung: Madeleine Wehner, Pädagogin, kym® - Trainerin

Kosten: € 128,- inkl. Skripten

Anmeldung erforderlich



Das hochsensitive Kind Basisworkshop

Hat Ihr Kind eine hohe Empfindlichkeit gegenüber Lärm, Licht oder Gerüchen? Wird es schnell von äußeren Reizen überwältigt, versinkt in Tagträumerei, zeigt starke emotionale Reaktionen, legt Wert auf exakte Kleidung und Essensarrangements oder hat Schwierigkeiten mit spontanen Veränderungen im Tagesablauf? Wenn ja, lade ich Sie ein, das Thema Hochsensibilität/Hochsensibilität näher zu betrachten. Der Vortrag vermittelt Basiswissen und ein bewussteres Verständnis für Hochsensibilität bei Kindern und Jugendlichen. Der Workshop bietet praktische Anregungen und Raum für Erfahrungsaustausch.

Di. 23. 09. 25

Zeit: 18:30 - 21:30 Uhr

Leitung: DSA Monika Gumpoltsberger

Kosten: € 4,-
(Elternpaare mit Familienkarte bezahlen nur einmal)

Anmeldung erforderlich



**00 ELTERN
BILDUNGS
GUTSCHEIN**

(c) Image by Freepik

kym® im Kindergarten und der Vorschule - Lehrgang

Kybernetische Methode nach Hariolf Dreher®

In den kym® Seminaren erlernen Sie die theoretischen und praktischen Inhalte, können diese anschließend sofort umsetzen oder vertiefen bereits Erlerntes. Die bewusste Sprachwahrnehmung ist die zentrale Schlüsselkompetenz für einen erfolgreichen schulischen Lernprozess im Lesen und Schreiben. Die Erfahrungen mit Kindern nicht-deutscher Muttersprache stimmen zuversichtlich.

Für Kindergartenpädagog*innen sowie Tageseltern, Lehrer*innen, Therapeut*innen und interessierte Eltern/Großeltern.

ab Sa. 27. 09. 25

Zeit: Sa, 9.00 - So, 16.30 Uhr

Leitung: Karin Frye-Hausberger

Kosten: € 590,-

Modul 1:

Sa. 27. 09.- So. 28. 09. 25

Modul 2:

Sa. 18. 10.- So. 19. 10. 25

WÜV Tag: Sa. 10. 01. 26

Anmeldung erforderlich



HYBRID
MÖGLICH

Ganz Ohr!

Ausbildung für Vorlesepat:innen

Eingeladen sind alle, die Freude am Vorlesen haben – ob Eltern, Großeltern, Leiterinnen von Eltern-Kind-Gruppen, Mitarbeitende in Büchereien oder Seniorinnenheimen. Im Mittelpunkt steht das erlebnisorientierte Vorlesen: Die Teilnehmenden lernen Methoden kennen, mit denen sie unvergessliche Hörerlebnisse schaffen können. Dabei werden sie in der Auswahl geeigneter Literatur unterstützt und gewinnen Sicherheit im Umgang mit Sprache, Stimme und Ausdruck.

ab Fr. 03. 10. 25

Leitung: Referent:innen aus dem kbw Team OÖ

Folder können gerne zugesandt werden!

Infos unter:

Tel.: (0732) 76 10-32 21 oder

per E-Mail: spiegel@dioezese-linz.at

Anmeldung erforderlich



GANZ OHR!
AUSBILDUNG
FÜR VORLESEPAT:INNEN



Gemeinsam
Geschichten
erleben und
mit Büchern
die Welt ent-
decken!

Franz-Kett-Pädagogik GSEB

„Mitten im Leben - ich bin da!“

Ankommen in einer Gruppe, Geburtstag feiern, den Herbst begrüßen und auf Allerheiligen schauen.

In vier Anschauungen wollen wir an diesem Seminartag aus der Fülle der Franz-Kett-Pädagogik GSEB schöpfen, einander achtsam begegnen und das Leben im Empfangen, Geben, Danken und Teilen feiern.

Sa. 04. 10. 25

Zeit: 9:00 - 16:00 Uhr

Leitung: Petra Ostermann,
Kursleiterin der Franz-Kett-
Pädagogik GSEB

Kosten: € 95,-

Anmeldung erforderlich



Das hochsensitive Kind

in den verschiedenen Entwicklungsstufen

Hochsensitive Kinder haben in verschiedenen Entwicklungsstufen spezifische Bedürfnisse. In der Familie zeigen sie altersgemäße Besonderheiten: Ein Kind kann introvertiert und zurückhaltend sein, ein anderes gefühlsbetont und wütend auf Reize reagieren. Dieser Workshop zeigt, wie Sie hochsensitive Kinder in jedem Entwicklungsstadium gut verstehen, begleiten und stärken können. Wir erläutern die vier Formen der Selbstachtung nach Elaine N. Aron und bieten praktische, altersgerechte Alltagsübungen. Es gibt auch Raum für Erfahrungsaustausch und Diskussion.

Di. 07. 10. 25

Zeit: 18:30 - 21:30 Uhr

Leitung: DSA Monika
Gumpoltsberger

Kosten: € 4,-

(Elternpaare mit Familienkarte bezahlen nur einmal)

Anmeldung erforderlich



OÖ ELTERN
BILDUNGS
GUTSCHEIN

Mit Kindern wachsen

Wie die LE.BE Methode Eltern stärkt und Entwicklung begleitet

Wie können Eltern ihre Kinder beim Lernen, in der Erziehung und in herausfordernden Alltagssituationen wirksam unterstützen? Dieser Vortrag gibt praxisnahe Impulse aus der LE.BE Methode sowie wissenschaftlich fundierte Einblicke in kindliche Entwicklung.

Sie erfahren, wie Sie Ihr Kind individuell fördern, Selbstständigkeit stärken und mit Freude durch Lern- und Entwicklungsprozesse auf dem Weg des Wachsens begleiten können.

Mi. 08. 10. 25

Zeit: 19:00 - 20:30 Uhr

Leitung: Mag. Jürgen Landa, MSc für Erziehung, Lernen & Familienalltag

Kosten: € 12,-

Der onlinelink wird nach Einzahlung der TN Kosten zugesandt!

Anmeldung erforderlich



**ÖÖ ELTERN
BILDUNGS
GUTSCHEIN**
ONLINE

Wenn Worte Brücken bauen

Gewaltfreie Kommunikation für Pädagog:innen entdecken

Was bedeutet eigentlich Gewaltfreie Kommunikation? In diesem Workshop erhalten Sie einen lebendigen Einblick bekommen die Möglichkeit das Konzept der Gewaltfreien Kommunikation kennen zu lernen, und im Anschluss auch Fragen und persönliche Beispiele zu klären.

Sie erfahren, wie Sie in schwierigen Situationen klarer und gelassener reagieren, besser gehört werden und Konflikte auf Augenhöhe lösen können – ohne Rückzug, stille Vorwürfe oder Eskalation.

Mi. 15. 10. 25

Zeit: 18:00 - 21:00 Uhr

Leitung: Nicola Abler-Rainalter und Thomas Abler
www.friedisch.at

Kosten: VVK: € 15,- AK: € 18,-

Anmeldung erforderlich



Erziehung - so ein Theater

Theaterworkshop zu Eltern-Kind-Konflikten

Konflikte zwischen Eltern und Kindern sind alltäglich – mal leise und unterschwellig, mal laut und explosiv. In diesem theaterpädagogischen Workshop nähern wir uns diesen Dynamiken spielerisch und kreativ.

Du kannst eigene Erfahrungen einbringen oder einfach verschiedene Rollen ausprobieren. Dabei entsteht Raum für neue Sichtweisen, Ausdrucksformen und überraschende Perspektivwechsel. Für Eltern mit Lust auf Theater, Austausch und frische Impulse – ganz ohne Bühnenerfahrung.

Mo. 20. 10. 25

Zeit: 19:00 - 21:30 Uhr

Leitung: Christine Wally-Biebl

Kosten: € 2,-

Anmeldung erforderlich



**ÖÖ ELTERN
BILDUNGS
GUTSCHEIN**



"Sensorische Integration im Dialog"® nach Ulla Kiesling

Verhaltensauffällig – oder einfach aus dem Gleichgewicht?

Immer mehr Kinder und Erwachsene zeigen Auffälligkeiten in Verhalten, Entwicklung oder Wahrnehmung. Ulla Kiesling beleuchtet das Thema aus ganzheitlicher Sicht. Sie zeigt, wie Reizüberflutung, Umweltfaktoren und fehlende Bewegungserfahrungen die Entwicklung beeinflussen – und wie sich innere und äußere Faktoren dabei gegenseitig verstärken können. Mit einem Mix aus wissenschaftlichem Wissen und lebensnahen Beispielen lädt sie dazu ein, Symptome nicht nur zu benennen, sondern Zusammenhänge zu verstehen und praktische Wege zurück zur Balance zu entdecken.

Mo. 10. 11. 25

Zeit: 19:00 Uhr

Leitung: Ulla Kiesling, Hamburg

Kosten: € 15,- Onlinevortrag

Der onlinelink wird nach Einzahlung der TN Kosten zugesandt!

Anmeldung bis 08.11.25



**ÖÖ ELTERN
BILDUNGS
GUTSCHEIN**
ONLINE

Der Grundkurs zur Pikler® Kleinkindpädagogik „Lasst mir Zeit“

Der Pikler®-Grundkurs ist das erste Modul der Pikler®-Ausbildung und dient der Einführung in die pädagogische Arbeit der ungarischen Kinderärztin Emmi Pikler. Er bietet die Möglichkeit, im persönlichen Prozess ihre Pädagogik kennenzulernen. Wesentliche Bestandteile sind die Selbsterfahrung innerhalb der Seminare sowie schriftliche Beobachtungsprotokolle der Teilnehmer*innen zwischen den Modulen. Emmi Piklers Bild vom Kind ist das eines kompetenten Wesens, das von Anfang an viele Fähigkeiten mitbringt und seine Bedürfnisse deutlich äußert. Sie lernen im Kurs, das Kind wahrzunehmen und zu verstehen und auf diesem Verständnis aufbauend das Kind einerseits zu führen, ihm ein Vorbild zu sein, und ihm andererseits die Schritte vertrauensvoll zu überlassen, bei denen es selbst „Meister seiner Entwicklung“ ist.

Inhalte des Grundkurses sind:

- Emmi Pikler und das Loczy
- Selbstbestimmte Aktivität - Bewegungsentwicklung
- Selbstbestimmte Aktivität - freies Spiel
- Miteinander vertraut werden
- Säuglinge und Kleinkinder untereinander
- Entwicklung von sozialem Verhalten
- Sprache und Kommunikation
- Beobachten und Verstehen
- Grundlagenarbeit Sensory Awareness

ab Fr. 07. 11. 25

Zeit: Fr. 14.00 - Sa. 16.30 Uhr

Leitung:

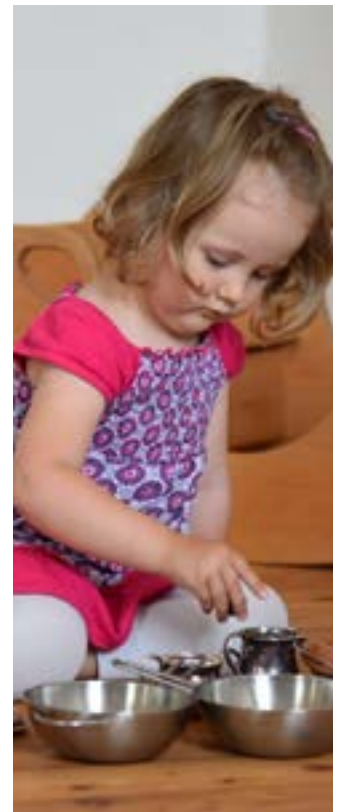
Claudia Sourek,
Christine Rainer

Kosten: € 2.850,-

Termine:

- Fr. 07.11. - Sa. 08.11.25
 - Fr. 23.01. - Sa. 24.01.26
 - Fr. 27.02. - Sa. 28.02.26
 - Fr. 24.04. - Sa. 25.04.26
 - Fr. 12.06. - Sa. 13.06.26
 - Fr. 18.09. - Sa. 19.09.26
 - Do. 29.10. - Sa. 31.10.26
- Sensory Awareness (Do, Fr, Sa)
- Fr. 29.01. - Sa. 30.01.27
 - Fr. 05.03. - Sa. 06.03.27
 - Fr. 23.04. - Sa. 24.04.27

Anmeldung erforderlich



Ist mein Kind hochsensitiv?

Oder steckt was anderes dahinter?

Hochsensitive Kinder ähneln oft Entwicklungsstörungen oder Begabungen wie ADHS, Autismus oder Hochbegabung. Im Workshop klären wir Unterschiede, geben Umgangstipps und fördern den Austausch.

Das hochsensitive Kind

fordert uns

Der Workshop bietet Tipps für den Umgang mit hochsensitiven Kindern, angepasstes Umfeld und Entspannung. Zudem thematisieren wir Haltung, Selbstmanagement und Erfahrungsaustausch.

Di. 18. 11. 25

Di. 18. 11. 25

Di. 16. 12. 25

Zeit: 18:30 - 21:30 Uhr

Leitung: DSA Monika
Gumpoltsberger

Kosten: € 4,- je Workshop
(Elternpaare mit Familienkarte bezahlen nur einmal)

Anmeldung erforderlich



Grammatiklernen mit den Symbolen von EuroGrammar und durch die kybernetische Methode nach Hariolf Dreher®

Das Seminar eignet sich für alle Erwachsenen oder Schüler*innen ab der 2. Schulstufe, die Interesse an Grammatik und Grammatik-Didaktik haben. In zwei Wochenendblöcken wird die Vermittlung grammatischer Grundkenntnisse Schritt für Schritt erarbeitet. Durch die Symbolik EuroGrammar wird die Grammatik in Satzglieder und Wortarten dargestellt. Dieser anschauliche und übersichtliche Zugang zu den abstrakten Begriffen der Grammatik erleichtert das Verständnis erheblich. Der Umgang mit dieser Symbolik wird anhand zahlreicher Satzbaupläne der deutschen Sprache intensiv geübt.

Sa. 15. 11. 25 - So. 16. 11. 25
Sa. 29. 11. 25 - So. 30. 11. 25

Zeit: je Sa. 9.00 - So. 16.30 Uhr

Leitung: Karin Frye-Hausberger

Kosten: € 559,- inkl. Materialmappe (€ 80,-)

Schüler:innen und Wiederholer:innen erhalten 50% Ermäßigung.

Anmeldung erforderlich



Das erste Smartphone

Wie begleite ich mein Kind sicher in die digitale Welt?

Das erste Smartphone bringt viele Fragen mit sich: Welche Einstellungen sind wichtig? Was macht Social Media und Gaming mit meinem Kind? In diesem Workshop erhalten Bezugspersonen praxisnahe Tipps, wie sie Kinder schützen und begleiten können - von klaren Regeln bis zu Gesprächen über Inhalte, Risiken und Chancen der digitalen Welt. Anna-Sophie Standl, Gründerin von dis-connect.me, war selbst von exzessivem Smartphone-Konsum betroffen. Nach einem Schlaganfall 2018 will sie Kindern und Jugendlichen einen bewussten Umgang lehren.

Fr. 16. 01. 26

Zeit: 16:00 - 18:00 Uhr

Leitung: Anna-Sophie Standl
(dis-connect.me)

Kosten: € 20,-

Anmeldung erforderlich



© Image by antje wolm

Franz-Kett-Pädagogik GSEB

Wo das Leben sich regt – wird Hoffnung lebendig

Wenn Licht und Wärme zurückkehren, beginnt das Leben still zu wachsen. In verschiedenen Anschauungen folgen wir dem Werden im Frühling und dem Osterlicht, das in uns aufscheinen und leuchten will. Ein Seminartag voller Bilder, die wurzeln und Hoffnung lebendig machen.

Sa. 21. 02. 26

Zeit: 9:00 - 16:00 Uhr

Leitung: Petra Ostermann,
Kursleiterin der Franz-Kett-
Pädagogik GSEB

Kosten: € 95,-

Anmeldung erforderlich



kym® im Schulalter

Kybernetische Methode nach Hariolf Dreher®

Grundlagen und Rechendidaktik: Der Wechsel von Theorie und eigener sensomotorischer Erfahrung beim arithmetischen Erstunterricht eignet sich zur gezielten Abhilfe bei Rechenschwäche und unterstützt Kinder mit Teilleistungsschwächen beim erfolgreichen Rechnenlernen.

Vorbeugung und Abhilfe bei Lese- und Rechtschreibschwierigkeiten: Vorgestellt wird ein strukturierter Zugang zum Erstlese- und Rechtschreibunterricht, der auch bei Lese-Rechtschreibschwächen (Legasthenie) wirksam ist und Kindern mit Teilleistungsstörungen den Zugang zu Lesen und Schreiben erleichtert.

ab Fr. 24. 04. 26

Zeit: Fr, 9.00 - So, 16.30 Uhr

Leitung: Karin Frye-Hausberger
Kosten: € 1.398,-

Modul 1:

Fr. 24. 04.- So. 26. 04. 26

Fr. 08. 05.- So. 09. 05. 26

Modul 2:

Fr. 29. 05.- So. 31. 05. 26

Fr. 12. 06.- So. 14. 06. 26

WÜV Tage: Sa.26.9. -So.27.9.

Anmeldung erforderlich



Zappelphilipp, Angsthase, Bettnässer, Wahrnehmungsstörung

„Sensorische Integration nach Ulla Kiesling“®: Einführungsseminar

Lebendig und lebensnah lehrt Ulla Kiesling den Teilnehmer*innen ein kompliziertes Fachgebiet; einfach und verständlich ausgedrückt mit zahlreichen Beispielen und Selbsterfahrungssequenzen. Es geht im Seminar/Lehrgang um die Themenfelder: Früherkennung von Wahrnehmungsstörungen, Zusammenhänge verstehen lernen, Anregungen zur praktischen Umsetzung, Bedeutung des Dialogs.

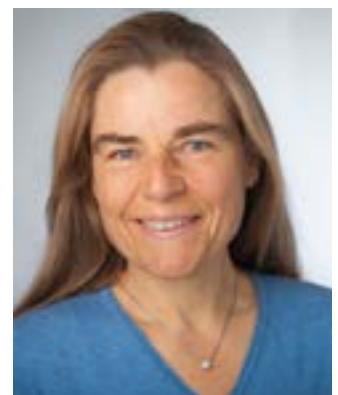
Diese 5 Tage sind einzeln buchbar und werden für den Gesamtlehrgang angerechnet!

Di. 31. 03. 26 - Sa. 04. 04. 26
5-Tages Seminar

Zeit: Di. 14:00 - Sa.16:00 Uhr

Leitung: Ulla Kiesling,

Kosten: € 650 - 5-Tage (1. Block)
€ 3100,- Gesamtlehrgang
Förderungen über Ö-cert und
Bildungskonto sind möglich!



Lebensorientierung

Ehevorbereitungskurs

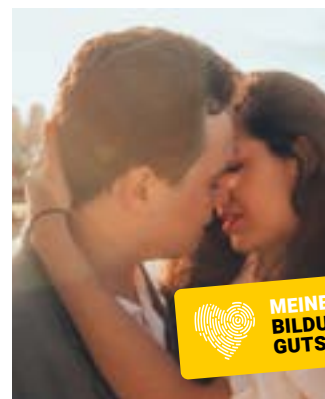
Ehe.wir.heiraten.aktiv

Das Kompaktseminar für Paare, die kirchlich heiraten wollen. Im Tagesseminar haben Sie die Möglichkeit, sich einzeln, als Paar, in Kleingruppen und im Plenum (max. 12 Paare) unter kompetenter Anleitung mit folgenden Themen zu befassen: Kommunikation (Gespräch als Beziehungsinstrument, Umgang mit Gefühlen, Projekt Ehe) | Auseinandersetzung mit den Herkunftsfamilien | Ehe als Sakrament | Zärtlichkeit, Erotik und Sexualität | Familie werden: Gemeinsame Fruchtbarkeit und verantwortete Elternschaft | ziviles Eherecht: Ehe als Rechts- und Wirtschaftsgemeinschaft.

06. 09. 17. 01. 11. 04.
27. 09. 07. 02. 18. 04.
25. 10. 07. 03. 09. 05.
15. 11. 28. 03. 30. 05...

Zeit: 09:00 - 18:00 Uhr
Kosten: € 100,- pro Paar
1 BGS pro Paar einlösbar
www.beziehungleben.at

Anmeldung erforderlich



Unterwegs mit Radl und Zug

Gemeinsam Radfahren - klimafreundlich und gesund

Sie möchten lernen, eine Radtour selbst zu planen und durchzuführen? Dann ist „Unterwegs mit Radl und Zug“ genau richtig! In einer Vorbesprechung üben wir den Umgang mit Komoot und der ÖBB-App Scotty. Die Tour wird gemeinsam geplant – angepasst an Ihre Wünsche. Am Reisetag begleite ich Sie beim Bahnhof, Zug und Radfahren. Wie viel Unterstützung Sie möchten, entscheiden Sie selbst. Dieses Angebot richtet sich an Senior:innen bzw. Senior:innengruppen. Eine Kooperation von Franziskushaus & Welthaus der Diözese Linz.

Do. 04. 09. 25 (Einführung)
Mi. 10. 09. 25 (Radtour)

Einführung:
Do. 10:00 - 12:00 Uhr;
Radtour:
Mi. 08:00 - 18:00 Uhr
Leitung: Bernhard Mittermeier, Welthaus der Diözese Linz
Kosten: € 40.- Einführung inkl. Begleitung der Radtour

Anmeldung erforderlich



Foto: ©by freepik

Achtsamkeitsabende

Mit Achtsamkeit zum INNEREN Frieden

Achtsamkeit ist eine geistige Ausrichtung, die uns hilft, bewusst im Hier und Jetzt zu leben. Sie weckt, erweitert und stärkt unser Bewusstsein und ermöglicht, Empfindungen sowie Gewohnheiten wahrzunehmen. Bewusster und entspannter werden, weniger funktionieren und mehr Lebensfreude empfinden, das sind Ziele der Achtsamkeitspraxis. Ich lade Sie ein Tiefe und inneren Frieden zu empfinden, Stress zu reduzieren, Gesundheit zu fördern. Erhöhen Sie Ihre Lebenszufriedenheit! Kursinhalte sind Achtsamkeitsübungen, Meditationen, Body-Scans, Entspannung.

ab Di. 16. 09. 25 (6 Termine)

Zeit: 19:00 - 21:30 Uhr
Leitung: Josef Rauchenschwandtner, Achtsamkeitslehrer und MBSR-Trainer
Kosten: 6er Block: € 156,-; 3er Block: € 78,-; Einzelabend: € 30,-

Anmeldung erforderlich



Werte wirken

Resiliente Beziehungen aktiv gestalten

Zwischenmenschliche Beziehungen begleiten uns von Geburt an. Sie sind überlebenswichtig und fordernd gleichermaßen. Dennoch beeinflusst unsere Lebensqualität nichts so sehr, wie die Qualität unserer sozialen Beziehungen. Sowohl im privaten als auch im beruflichen Kontext. Wir ergründen in diesem Seminar unsere Kommunikations- und Interaktionsmöglichkeiten sowie unsere Werte und Glaubenssätze. Denn sie sind der Schlüssel für unseren Erfolg und die Grundlage für resiliente, beständige Beziehungen.

Sa. 04. 10. 25

Zeit: 10:00 - 18:00 Uhr

Leitung: Sylvia Brazda BSc.
MA

Kosten: € 112,-

Anmeldung erforderlich



Bewusst Frau sein

Einladung in der Kreis der drei Göttinnen

Ein Abend nur für Sie – und die drei urweiblichen Kräfte in Ihnen: die wilde Sinnlichkeit der roten Göttin, die ruhende Weisheit der schwarzen Göttin und die leichte Unkonventionalität der weißen Göttin. In einem geschützten Kreis erleben Sie mit Trommeln, Bewegung, Texten und Austausch diese drei Archetypen. Spüren Sie ihre Kraft im Alltag und entdecken Sie Ihre Weiblichkeit neu. Keine Trommel-Vorerfahrung nötig – nur die Bereitschaft, Ihnen selbst tief zu begegnen.

Fr. 10. 10. 25

Zeit: 19:00 - 22:00 Uhr

Leitung: Sabrina Mader

Kosten: € 25,- exkl. Leihgebühr für Trommel € 5,-

Anmeldung erforderlich



Gestärkt und selbstbestimmt Zukunft gestalten

Persönlich wachsen und neu orientieren

Ein kraftvoller Schritt zu persönlichem Wachstum und Neuorientierung: In diesem Workshop reflektieren Sie Ihre Lebenssituation und fragen sich: „Wo stehe ich – wo will ich hin?“ Mithilfe Ihrer persönlichen Timeline erkennen Sie Wendepunkte und Ressourcen. Sie betrachten Ihr Gesundheitsbild, Ihre Werte und Glaubenssätze. Eine abschließende Zusammenschau hilft Ihnen, Ihren Platz im Leben zu erkennen und eine kraftvolle Vision Ihrer Zukunft zu entwickeln.

Fr. 17. 10. 25

Sa. 18. 10. 25

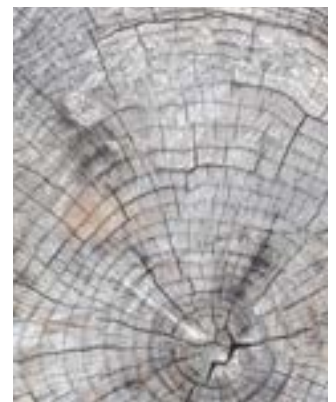
Zeit: Fr.: 15:00 - 19:00 Uhr,

Sa.: 09:00 - 17:00 Uhr

Leitung: Thomas Lixl, Erika Lixl-Standhartinger

Kosten: € 175,-

Anmeldung erforderlich



Das neue Familienstellen

Dynamiken verstehen, Lösungen finden

Familiendynamiken prägen unbewusst Beziehungen und Entscheidungen. Systemische Familienaufstellungen machen diese Muster sichtbar und helfen, emotionale Blockaden zu lösen. Mit Stellvertreter:innen oder Symbolen werden unbewusste Konflikte offengelegt und bearbeitet. Die Methode stärkt Selbstwert, klärt Partnerschafts- und Familienthemen und unterstützt bei Lebensübergängen und neuen Perspektiven.

Fr. 14. 11. 25

Zeit: 14:00 - 18:00 Uhr

Leitung: Mag. Martin Zaglmayr,
www.zielgeher.at

Kosten: € 179,- (Aufstellung),
€ 50,- (Stellvertretung)

Anmeldung erforderlich



Mehr JA zum NEIN

Belastungsgrenzen erkennen und meistern

Sowohl beruflich als auch privat ist der Umgang mit Stress entscheidend für Gesundheit und Wohlbefinden. In diesem Seminar lernen Teilnehmende, Belastungsgrenzen zu erkennen, bewusst „Nein“ zu sagen und Resilienz zu stärken. Inhalte sind u. a. Copingstrategien, Psychohygiene, Achtsamkeit und Selbsthilfe im Alltag. Ziel ist es, Stressoren zu schwächen, Ressourcen zu stärken und eine gesunde Lebensbalance zu fördern

Fr. 21. 11. 25

Zeit: 15:00 - 20:30 Uhr

Leitung: Sylvia Brazda BSc.
MA

Kosten: € 82,-

Anmeldung erforderlich



Entscheidungen treffen leicht gemacht

Was blockiert Sie wirklich?

In diesem Workshop erkennen Sie alte Muster, gewinnen neue Klarheit und lernen, Ihrer Intuition zu vertrauen. Durch Meditation, Übungen, Rituale und bewusstes Spüren lösen wir gemeinsam energetische Blockaden – für mutige Schritte und Entscheidungen aus dem Herzen heraus. Denn wenn Sie beginnen, klare Entscheidungen zu treffen, entsteht innere Freiheit, neue Lebenskraft, Vertrauen in sich selbst und ein tiefes Gefühl von Selbstwirksamkeit.

Fr. 28. 11. 25

Zeit: 18:00 - 20:00 Uhr

Leitung: Carola Gietl

Kosten: € 38,-

Anmeldung erforderlich



Klangreise

Die Welt der Frequenzen und Schwingungen

Lassen Sie sich von Klängen tragen – in eine tiefe Entspannung, innere Balance und neue Klarheit.

Während dieser Klangreise entfalten die Frequenzen eine beruhigende und zugleich transformierende Wirkung auf energetischer, mentaler und spiritueller Ebene. Ein geschützter Raum zum Loslassen, Auftanken und zum Ankommen ganz bei sich selbst.

Mo. 12. 01. 26

Mo. 26. 01. 26

Mo. 09. 02. 26

Zeit: 18:00 - 19:30 Uhr

Leitung: Carola Gietl

Kosten: Reihe € 45,-; Einzel-
abend € 15,-

Anmeldung erforderlich



Erwecke die weibliche Kraft

Ein Raum für Frauen

Mit Meditation, Körperarbeit und Ritualen lösen Sie sanft Blockaden auf mentaler, energetischer und spiritueller Ebene. Auch körperliche Symptome wie Erschöpfung oder Verspannungen werden als Ausdruck innerer Themen betrachtet. Im Zentrum steht die Verbindung zu Ihrer Gebärmutter – Ihrem Ursprung und Ihrer Schöpfungskraft. Ein Weg zurück zu natürlicher Stärke, innerem Gleichgewicht und gelebter Weiblichkeit – frei von Leistungsdruck.

Fr. 06. 02. 26

Zeit: 18:00 - 20:00 Uhr

Leitung: Carola Gietl

Kosten: € 38,-

Anmeldung erforderlich



Konfettiregen für die Seele

Finde außergewöhnliche Freude in gewöhnlichen Momenten!

Schlagen Sie dem „Ja, aber...“ ein Schnippchen und machen Sie der Lebensfreude wieder Platz – in Ihrem Alltag, Ihrer Seele und Ihrem Herzen. Ein aktiver Vortrag mit Impulsen, Übungen und Ideen, wie Sie vom Grübeln ins Tun kommen. Die Referentin Dipl.-Päd. Anita Fürtbauer – systemischer Coach, Lebens- & Sozialberaterin, Achtsamkeitstrainerin, kreativ, feinfühlig und optimistisch – begleitet Menschen dabei, ihr volles Potenzial zu entfalten.

Mi. 11. 02. 26

Zeit: 19:00 - 21:00 Uhr

Leitung: Anita Fürtbauer

Kosten: € 20,-

Anmeldung erforderlich



Das Leben hat keinen Rückwärtsgang

Sehen und annehmen

In diesem Tages- Workshop kann man dieses Bewusstseinsmodell kennenlernen und Fragen zu eigenen Themen stellen. Das Sich Einstimmen und Zulassen dieser Prozesse wird durch Körperübungen und Meditationen unterstützt. In Kontakt zu kommen mit der eigenen Geschichte, mit dem eigenen Verhalten, den Gefühlen und Empfindungen schafft Bewusstheit und Klarheit. Elisabeth Danner aus Weibern ist ausgebildete Spezialistin für den Lebens Integrations Prozess (LIP). Ihre Motivation: Menschen in Achtsamkeit anzuleiten, mit klarer Haltung ins Jetzt zu gehen.

Sa. 21. 02. 26

Zeit: 09:00 - 16:00 Uhr

Leitung: Elisabeth Danner

Kosten: € 120,-

www.lisidanner.at

Anmeldung erforderlich



Foto: ©ziegelböck

Diplomlehrgang Alltagspractitioner Gewaltfreie Kommunikation

Die MEISTERKLASSE – der Weg zum Frieden, innen wie außen

Auch in schwierigen Situationen konstruktiv agieren, das bietet diese Ausbildung, die die Sprache des Miteinanders in den individuellen Alltag verankert und hilft resilient und souverän zu agieren.

Die Kombination von Seminartagen - in denen das sehr erfahrene Team (über 20 Jahre GFK nach M.B. Rosenberg) neue Impulse gibt, alltagspraktische Übungen begleitet und Fragen klärt, den Peergruppentreffen, wo in Kleingruppen an konkreten Aufgaben geübt wird - bringt in großen Schritten voran. Eine Ausbildung über zwei Jahre, die lebensverändernd sein können. 22 Seminartage plus Supervision, bestehend aus Basis, Vertiefung, Intensivtraining und Integration.

Lehrgangsstart mit Basistraining:

- 1 - Sa, 07. – So, 08.03. 2026
- 2 - Sa, 11. – So, 12.04. 2026
- 3 - Sa, 02. – So, 03.05. 2026

4 Vertiefungstage:

- 1- Sa, 30.5.2026,
- 2 - Sa, 27.6.2026,
- 3 - Sa, 3.10.2026,
- 4 - Sa, 7.11.2026

10 Jahresintensivtrainingssamstage 2027: ab Sa, 30.01.27

Integrationsmodul 2028: Sa, 26. - So, 27.2.2028

ab Sa. 07. 03. 26

Leitung: Nicola und Thomas

Abler, www.friedisch.at

Kosten: € 2.970,-

Bildungskonto förderfähig

Frühbucher: bis 05. Jän. 26:

€ 2.870,-

Quereinsteiger:

ab 1. Vertiefung: € 2.430,-

Mehr Info unter:

<https://www.friedisch.at/events/diplomlehrgang-alltagspractitioner-2026-2028>



Schnupperworkshops:

Termin: 09. 02. 26

Termin: 24. 02. 26 - ONLINE

Zeit: 18:30 - 21:30 Uhr

GFK Jahresintensivtraining ab 31.1.2026

10 Termine, 4 freie Plätze

Kosten: € 1.460,-

Anmeldung erforderlich

Kreativität

Herbstausstellung im Franziskushaus

Farbenwelt von RenARTE - Acryl Pouring

Renate Spießberger aus Eitzing entführt Sie in eine Welt fließender Farben und abstrakter Formen. Mit der Acryl-Pouring Technik entstehen ausdrucksstarke Unikate, in denen Bewegung, Zufall und Kreativität aufeinandertreffen. Lassen Sie sich von den intensiven Farbverläufen und der Dynamik dieser besonderen Maltechnik inspirieren.

ab 15. 09. 25

Ausstellungszeitraum:

15. 09. 25 bis 01. 12. 25

Leitung: Renate Spießberger
**Während der Öffnungszeiten
des Büros zu besichtigen!**



Herzlich Willkommen

KunsTraum: Zeichenkurs

Grundlagenkurs: Realistisches Zeichnen

In diesem Kurs begeben Sie sich auf eine unterhaltsame und interaktive Reise durch die Welt des Zeichnens. Schritt für Schritt erlernen Sie die fünf Grundkenntnisse des realistischen Zeichnens. Dadurch gewinnen Sie mehr Selbstvertrauen in Ihre Fähigkeiten, vertiefen Ihre künstlerische Wahrnehmung und sehen die Welt infolgedessen mit frischem Blick. Workshopschwerpunkte: 1. Konturzeichnung, 2. Negativer Raum, 3. Proportionen und Perspektiven, 4. Licht und Schatten, 5. Die Gestalt; Material lt. Materialliste bei Anmeldung.

ab Di. 16. 09. 25

(5 Termine, 14tägig)

Zeit: 18:30 - 21:30 Uhr

Leitung: Aneta Anzengruber

Kosten: Reihe: € 174,-
Einzelabend: € 42,-



Anmeldung erforderlich

Filzen

Mit Loops in den Herbst

So wie hier das Pusteb Blumenmädchen aber auch Feen, Tiere, oder die heilige Familie lassen sich filzen und perfekt in einem Loop platzieren. Besonders schön wirken diese Kostbarkeiten am Fenster oder frei hängend.

Mo. 22. 09. 25

Zeit: 18:00 - 21:00 Uhr

Leitung: Roswitha Dietrich

Kosten: € 55,- zzgl. verbrauchtes Material bar vor Ort



Anmeldung erforderlich

Ikebana

Die japanische Kunst des Blumensteckens

Ikebana hat seine Ursprünge im Japan des 7. Jahrhunderts und verwirklicht die Idee, die Schönheit und Harmonie der Natur in den Raum zu bringen. Die Kunst, frische Blumen und Zweige zur schönsten Gestalt zu arrangieren, ist immer lebendig geblieben. Blumen zu spüren, zu riechen, ihre Farben zu betrachten und in harmonische Formen zu bringen, ist das Ziel dieses Kurses. Ikebana mit seinem meditativen Charakter bietet die Gelegenheit, für einige Stunden zur Ruhe zu kommen, sensibler für Natur und Umwelt zu werden.

Sa. 27. 09. 25

Zeit: 09:30 - 15:30 Uhr

Leitung: Sissy Födinger-Wieder, IKENOB0-Academy of Floral Art, Kyoto

Kosten: € 45,- zzgl. € 15,- Materialkosten bar vor Ort

Anmeldung erforderlich



Filzen

Nikolaus oder weihnachtliches Filzen

Wir fertigen den Nikolaus, jeder in seiner beliebigen Größe und Statur. Er ist ein schöner Begleiter in der weihnachtlichen Zeit. Gerne kann aber in diesem Kurs auch schon weihnachtlicher gearbeitet werden. So können auch Krippenfiguren entstehen.

Mo. 29. 09. 25

Zeit: 18:00 - 21:00 Uhr

Leitung: Roswitha Dietrich

Kosten: € 55,- zzgl. verbrauchtes Material bar vor Ort

Anmeldung erforderlich



Schreibwerkstatt

Die Welt zur Sprache bringen

Schon lange bewegt es mich: Ich möchte die Welt zur Sprache bringen, wie sie ist und sie sein könnte. Ich möchte mir selbst Wort verleihen und der Fantasie in mir. - Wenn Sie ähnliche Wünsche und Vorstellungen haben und das Schreiben in einer Gruppe zu einem gemeinsamen Thema spannend finden, kommen Sie doch zur Schreibwerkstatt. Ob Schreibanfänger:in oder Schreibprofi: Sie sind herzlich willkommen! PS: Nehmen Sie auch ruhig alle Schreibängste mit!

ab Mo. 06. 10. 25

jeden 1. Montag

Zeit: 19:00 - 21:30 Uhr

Leitung: Mag.^a Judith Rachbauer, Theresa Batori

Kosten: € 10,- Einzelkurs, € 30,- Jahreskurs

Anmeldung erforderlich



Weihnachtliches Filzen

Mit Bergschafwolle und Nadel Krippenfiguren filzen

Aus Bergschafwolle filzen wir mit der Nadel die heilige Familie, Tiere oder die drei Könige. Gerne kann auch eine bestehende Krippe erweitert werden. (Die Figuren bitte zum Größenvergleich mitnehmen.)

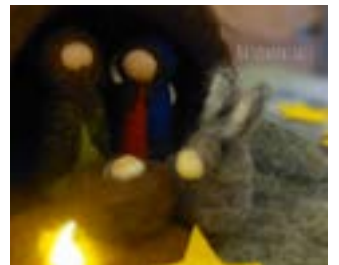
Mo. 06. 10. 25

Zeit: 18:00 - 21:00 Uhr

Leitung: Roswitha Dietrich

Kosten: € 55,- zzgl. verbrauchtes Material bar vor Ort

Anmeldung erforderlich



Erinnern.Erzählen.Schreiben

Dem eigenen Leben mit Stift und Papier begegnen

Ob Kindheit, Schicksalsschläge oder Erfolge – das Leben schreibt die besten Geschichten. In diesem Workshop lernen Sie, persönliche Erinnerungen aufzuschreiben, daraus Kraft und Inspiration zu schöpfen und erste Schritte zu einer Biografie zu setzen. Biografisches Schreiben bereichert die Schreibenden und bewahrt Erinnerungen für die Nachwelt. Vorkenntnisse sind nicht nötig – jede:r schreibt für sich in entspannter Atmosphäre.

Mo. 13. 10. 25**Zeit:** 18:00 - 21:00 Uhr**Leitung:** Lisa Fuchs, Schreib-coach;**Kosten:** € 55,-

Anmeldung erforderlich

Einfach singen: Wie im Himmel

Singabend für Stimmfaltung und Lebensfreude

Mit gezielten Körper-, Stimm- und Atemübungen tauchen Sie in die Leichtigkeit Ihrer eigenen Stimme ein. Mantras, Chants und Lieder aus aller Welt begleiten Sie auf diesem Weg. Genussvoll erproben Sie sich in leichter Mehrstimmigkeit oder im Kanon. Natürlich darf hier und da auch ein Hüftschwung nicht fehlen. Jede:r ist willkommen!

Mo. 20. 10. 25**Mo. 19. 01. 26****Zeit:** je 19:00 - 21:00 Uhr**Leitung:** Sigrid Obermüller**Kosten:** je € 18,-

Anmeldung erforderlich

Zwirnknöpfe knüpfen

Altes Handwerk neu belebt

Altes Handwerk neu belebt. Den Zwirnknopf gibt es in vielen verschiedenen Farben und Mustern. Egal ob als Kette, als Ohrring oder auf einer Tasche, der Zwirnknopf findet vielerlei Verwendung. Bei diesem Kurs fertigt jede:r Teilnehmer:in seine eigene Zwirnknopf-Kette. Dieses Handwerk wirkt beruhigend, macht den Kopf frei und weckt die Kreativität.

Fr. 24. 10. 25**Zeit:** 14:00 - 16:00 Uhr**Leitung:** Romana Mairinger**Kosten:** € 30,- inkl. Materialkosten

Anmeldung erforderlich

Lesung mit Musik: Textsalat¹³

Präsentation von Geschichten aus der Schreibwerkstatt

Lesen ist Kopfkino – Schreiben verleiht Gedanken Worte. In der Rieder Schreibwerkstätte, die seit 13 Jahren besteht, entstehen humorvolle, spannende und nachdenkliche Texte. Judith Rachbauer betont: „Jeder kann schreiben – gemeinsam gelingt es besonders gut.“ Bei der Lesung präsentieren Mitglieder ihre Werke. Musikalisch begleitet von Christoph Kleemayr (Gitarre) und Linda Steinmann (Kachon). Auch für das leibliche Wohl ist gesorgt.

Fr. 24. 10. 25**Zeit:** 19:00 Uhr**Leitung:** Es lesen Theresa Batori, Hedi Baumgartner, Markus Freimüller, Elfi Hütter-Fürthbauer, uvm.**Kosten:** freiwillige Spende

Anmeldung erforderlich

Mini KunsTraum: Ferienworkshop für Kinder ab 6

Experimentieren mit Acryl, Aquarell und Tusche

Ein besonderes Programm in den Herbstferien bietet Aneta Anzengruber für junge Künstler:innen und jene, die es noch werden wollen. An drei Vormittagen lernen die Kinder unterschiedliche Maltechniken kennen. 1. Der geheimnisvolle Garten - Experimente mit Acrylfarben; 2. Die Unterwasserwelt - Experimente mit Aquarellfarben; 3. Die uralte Karte - Experimente mit Tusche und flüssiger Wasserfarbe. Am Ende entstehen eindrucksvolle, großformatige Bilder.

**Mo. 27. 10. 25, Di. 28. 10. 25
Mi. 29. 10. 25**

Zeit: 09:00 - 11:30 Uhr
Leitung: Aneta Anzengruber
Kosten: Reihe: € 118,-;
Einzelworkshop: € 42,- zzgl.
Materialkosten € 5,-/WS

Anmeldung erforderlich



KIDS & TEENS

Biblische Erzählfiguren gestalten

Für die Bibelarbeit mit Kindern und Erwachsenen

Die Biblischen Figuren erzählen von Menschen, die wirklich gelebt haben. Bei diesem Kurs werden zwei biblische Figuren erstellt. Begleitend dazu wollen wir Inhalte der Bibel mit den Figuren lebendig werden lassen, im Blick auf die an uns gerichtete Botschaft. Die Figuren sind beweglich. Sie können stehen, knien, liegen, sitzen und verschiedene Haltungen einnehmen, die Gefühle und Stimmungen zum Ausdruck bringen. Texte und Geschichten lassen sich vielfältig, ganzheitlich und meditativ gestalten.

**Fr. 07. 11. bis
So. . 09. 11. 25**

Zeit: Fr. ab 17:00 Uhr, Sa. ab 09:00 Uhr, So. 09:00 - 12:00 Uhr
Leitung: Mag. Renate Stingl
Kosten: € 183,- zzgl. Material je Figur € 45,-

Anmeldung erforderlich



Schreibend zu mehr Lebensfreude und Resilienz

Entlastend, klärend, wohltuend

Herausfordernde Zeiten bringen uns oft an unsere Grenzen, ziehen wertvolle Kraft und Energie. Lernen Sie im Workshop, wie Sie das Schreiben für sich nutzen können. Mit Stift und Papier raus aus dem Gedankenkarussell hinein in stärkende Erinnerungen, Lichtblicke und Ideen. Sie sammeln erste Erfahrungen im Journaling – einer modernen Form des Tagebuchs, mit dem Ziel, die mentale Gesundheit und Lebensfreude zu stärken. Dabei sind keine Vorkenntnisse nötig, jede:r schreibt für sich in entspannter Atmosphäre.

Mi. 12. 11. 25

Zeit: 18:00 - 21:00
Leitung: Lisa Fuchs, Schreibcoach & Achtsamkeitstrainerin
Kosten: € 55,-

Anmeldung erforderlich



Färben mit brillanter Farbwirkung

Färbekurs für Kreativität ohne Grenzen

In diesem Kurs sind Sie alle Alice in Ihrem Wunderland. Es gibt nichts, das Sie nicht erträumen könnten – farbenfroh, bunt und fast ohne Grenzen. Sie verleihen Ihrer persönlichen Kreativität Ausdruck, ganz ohne richtig oder falsch. Im Sinne der Nachhaltigkeit werden Sie altes Leinen, Damastbettwäsche und ähnliches einfärben und eine leicht zu erlernende Kaltfärbetechnik kennenlernen. Sie erleben das Färben von Stoffen als meditativen und spielerischen Prozess und werden mit einer Fülle individuell eingefärbter Stoffe belohnt.

Fr. 14. 11. 25

Zeit: 13:00 - 17:00 Uhr
Leitung: Gerlinde Merl
Kosten: € 59,- (exkl. Färbemittel € 22,- in bar)

Anmeldung erforderlich



Drahtkörbgeflechten

Zwei Bindetechniken für individuelle Werkstücke

Getreu einer alten Tradition unserer Region werden je nach Belieben entweder Zeger, Körberl, Dekoherzen oder andere individuelle Werkstücke aus Draht gebunden. Es werden dabei zwei verschiedene Bindetechniken vorgestellt. Je nach handwerklichem Geschick schafft man mehrere verschiedene Werkstücke an diesem Tag.

**Sa. 15. 11. 25 oder
Sa. 10. 01. 26**

Zeit: 09:00 - 16:00 Uhr

Leitung: Sylvia Graf

Kosten: € 55,- (zzgl. Materialkosten ab € 10,- in bar)

Anmeldung erforderlich



Edle Armbänder knüpfen

Schmuckdesign Workshop

In diesem Kurs fertigen Sie Ihr individuelles Armband mit einer besonderen Knüpftechnik, die Spaß macht und wunderschöne Ergebnisse liefert. Verleihen Sie Ihrem Schmuckstück eine persönliche Note: Ob edle Silberelemente, feine Zuchtperlen oder funkelnde Glas- und Steinperlen - Ihrer Kreativität sind keine Grenzen gesetzt. Das Material kann von der Kursleiterin bezogen werden.

Mi. 19. 11. 25

Zeit: 18:30 - 21:00 Uhr

Leitung: Klaudia Klinger

Kosten: € 32,- inkl. ein Armband, zzgl. Extras bar vor Ort zahlbar

Anmeldung erforderlich



Weihnachtliches Handlettering

für Erwachsene

Tauchen Sie ein in die kreative Welt des Handletterings! In diesem Workshop lernen Sie schöne Schriftzüge - von der richtigen Stifthaltung bis hin zu ersten Buchstaben und edle Designs. Mit praktischen Übungen und hilfreichen Tipps gestalten Sie Ihre eigenen kleinen Kunstwerke - perfekt für Karten, Geschenke oder Poster. Dieser Kurs ist für alle geeignet - für Anfänger und leicht Fortgeschrittene. Entdecken Sie, wie entspannend und inspirierend Handlettering sein kann!

Di. 09. 12. 25

Zeit: 18:00 - 21:00 Uhr

Leitung: Magdalena Ganster

Kosten: € 85,- inkl. Materialkosten

Anmeldung erforderlich



Raum für Begegnungen im Franziskusüberl

Gemütlicher Ausklang bei einem Kaffee oder Glas Wein?

Wir laden Sie ein, kommen Sie nach einer Veranstaltung noch ins Gespräch, verweilen Sie gemütlich und in Gesellschaft im Franziskusüberl - bei Kaffee, Getränken und etwas Süßem!

Adventzauber im Franziskushaus

Besinnlich, kreative Auszeit für Groß und Klein

Nach einer besinnlichen Einstimmung können Sie aus verschiedenen Workshops wählen: Köstliche Kekse backen mit Elisabeth Hörandner, Handlettering für Kinder mit Magdalena Ganster, magische Lichtkugeln aus Ton mit Raphaela Lippl, weihnachtliche Druckwerke mit Aneta Anzengruber oder Armbänder fädeln in der Schmuckwerkstatt mit Klaudia Klinger. Lauschen Sie zudem den frei erzählten Geschichten von Sabrina Mader. Mit meditativen Klängen und adventlichen Texten lassen wir den Nachmittag gemeinsam ausklingen.

Mi. 10. 12. 25

Zeit: 14:30 - 18:00 Uhr

Leitung: Team Franziskushaus

Kosten: Kind: € 25,-; Erw. € 42,-; Familie € 58,- (inkl. Materialkosten)

Anmeldung erforderlich



Wünsche, Ideen und Fokus für 2026

Mit Kraft und Vision schreibend die Segel neu setzen

Jedem Anfang wohnt ein Zauber inne, meinte einst schon Hermann Hesse. Ob Jahresanfang, Wendepunkt oder einfach Zeit, alten Ballast abzuwerfen – starten Sie mit Kraft und Vision in Ihren Neubeginn! Schreibend verabschieden wir Vergangenes und schaffen Raum für Neues. Wir erkunden Wünsche und Visionen und setzen die Segel für 2026. Ein Workshop zum Innehalten, Reflektieren und Neuausrichten mit verschiedensten Methoden des freien und autobiografischen Schreibens. Es sind keine Vorkenntnisse nötig, jede:r schreibt für sich.

Fr. 09. 01. 26

Zeit: 14:00 - 18:00

Leitung: Lisa Fuchs, Schreibcoach & Achtsamkeitstrainerin

Kosten: € 67,-

Anmeldung erforderlich



Trommelkurs zum Valentinstag

Für Anfänger:innen und Fortgeschrittene

In diesem Kurs stehen die Spieltechniken und Klangeigenschaften der Djembe im Mittelpunkt. Durch gezieltes Rhythmus- und Koordinationstraining werden grundlegende Figuren erlernt, die als Basis für verschiedene Rhythmen dienen. Schritt für Schritt werden mehrstimmige traditionelle Djembe-Rhythmen aus der afrikanischen und lateinamerikanischen Musik erarbeitet. Zudem gibt es einfache Tipps und Tricks, um einen Rhythmus in ein vollständiges Arrangement zu verwandeln.

Sa. 14. 02. 26

Zeit: 10:30 - 15:30 Uhr

Leitung: Josef Kramer

Kosten: € 75,- (Partner gratis)
Leihgebühr für Djembe: € 10,-

inkl. Sektempfang

Anmeldung erforderlich



Enkaustik und Aquarell mit Brusho

Malmedien zum Ausprobieren

Eine einmalige Gelegenheit an einem Tag zwei Malmedien auszuprobieren. Enkaustik: Mittels eines Maleisens wird Wachsfarbe geschmolzen und diese sodann auf Papier aufgetragen. Die Farben können mit verschiedenen Hilfsmitteln bearbeitet werden, wodurch sich wunderschöne Effekte ergeben.

Aquarell mit Brusho: Brusho-Farbpulver beeindruckt visuell unendlich. Kunstwerke werden mit einem Minimum an Aufwand erstellt und es macht Spaß mit den Farben zu spielen.

Sa. 25. 04. 26

Zeit: 09:30 - 15:30 Uhr

Leitung: Dagmar Mayr

Kosten: € 63,-; zzgl. € 16,- Material bar vor Ort

Anmeldung erforderlich



S E P T E M B E R 2 0 2 5					Seite
Do	04.09.	10:00	Unterwegs mit Radl und Zug für Senior:innen		36
Sa	06.09.	09:00	Ehevorbereitungskurs		36
Sa	13.09.	09:00	Feldenkrais Workshop		18
Mo	15.09.	18:00	Fit in den Herbst Start		18
Mo	15.09.	18:00	Linedance für Anfänger:innen		18
Mo	15.09.	19:00	Linedance für Fortgeschrittene		19
ab Mo	15.09.		Ausstellung RenArte Acrylpouring		40
Di	16.09.	18:30	Realistisches Zeichnen - Grundlagenkurs		40
ab Di	16.09.	19:00	Achtsamkeitsabende (auch einzeln buchbar)		36
Mi	17.09.	12:50	Exkursion Israelitische Kultusgemeinde		16
Do	18.09.	07:00	Pilgern auf dem Josefsweg		06
Sa	20.09.	09:00	kym von Anfang an		31
Mo	22.09.	16:00	Fresh up your English - Anfänger		16
Mo	22.09.	17:30	Fresh up your English - leicht Fortgeschrittene		16
Mo	22.09.	18:00	Filzen - mit Loops in den Herbst		40
Mo	22.09.	17:00	Westernlinedance		19
Di	23.09.	09:00	Wirbelsäulengymnastik		19
Di	23.09.	09:00	Sanftes Yoga am Vormittag		19
Di	23.09.	09:15	Herz Qigong		19
Di	23.09.	19:00	Winter = Erntezeit		13
Di	23.09.	18:30	Hochsensitives Kind - Basisworkshop		31
ab Mi	24.09.	09:00	Zumba am Vormittag		20
ab Mi	24.09.	17:45	Zumba für alle		20
ab Mi	24.09.	19:00	Beambreath Atemsessions		20
Do	25.09.	09:00	Säure-Basenbalance		20
Do	25.09.	17:30	Französisch als Urlaubssprache		16
Do	25.09.	18:00	Kirchturmführung		20
Sa	27.09.	09:00	Ehevorbereitungskurs		36
Sa	27.09.	09:00	Lehrgangsstart: kym im Kindergarten und Vorschule		06
Sa	27.09.	09:30	Praxistag Kinesiologie		25
Sa	27.09.	09:30	Ikebana Workshop		41
Mo	29.09.	18:00	Filzen - Nikolaus und Weihnachten		41
Mo	29.09.	19:00	Heilsames Singen		06
Di	30.09.	18:00	Kirchturmführung		26
O K T O B E R 2 0 2 5					Seite
Mi	01.10.	19:00	Kinesiologie Infoabend		25
Do	02.10.	18:00	Eröffnungsgottesdienst zum 800 Jahr Sonnengesang Jubiläum		06
Sa	04.10.	07:10	Fußwallfahrt		07
Sa	04.10.	09:00	Tageskurs Franz Kett Pädagogik		32
Sa	04.10.	10:00	Werte wirken Workshop		37

ab Mo	06.10.	13:30	Smart und fit am Handy Aufbaukurs	17
Mo	06.10.	18:00	Weihnachtliches Filzen	41
ab Mo	06.10.	19:00	Schreibwerkstatt	41
Di	07.10.	18:30	Das hochsensitive Kind	32
Di	07.10.	19:00	Faszientraining - Füße und Knie	22
ab Di	07.10.	18:45	Atmung - Bewegung - Natur Tai Chi Zen	21
Mi	08.10.	19:00	Vortrag Mit Kindern wachsen	33
Do	09.10.	19:00	Sonnengesangs-Meditation	07
Fr	10.10.	14:30	Lamawanderung	13
Fr	10.10.	16:00	Vorbereitung zur ersten Periode	21
Fr	10.10.	19:00	Bewusst Frau Sein	37
Sa	11.10.	08:30	Seifenworkshop	21
Sa	11.10.	09:00	Frauenpilgertag	07
Sa	11.10.	09:30	Lamawanderung	13
Sa	11.10.	14:00	Historischer Stadtrundgang	27
Mo	13.10.	18:00	Erinnern erzählen schreiben	42
Di	14.10.	18:20	Realistisches Zeichnen	40
Mi	15.10.	17:30	Leben in Balance	21
Mi	15.10.	18:00	Wenn Worte brücken bauen - Gewaltfreie Kommunikation	33
Do	16.10.	19:00	Sonnengesangsmeditationen	07
ab Fr	17.10.	15:00	Gestärkt und selbstbestimmt Zukunft gestalten	37
Mo	20.10.	18:00	Kräuterkraft im Glas	22
Mo	20.10.	19:00	Singen wie im Himmel	42
Mo	20.10.	19:00	Erziehung so ein Theater(workshop)	33
Di	21.10.	19:30	Auf der Suche nach dem verlorenen Zwilling	22
Di	21.10.	19:00	Faszientraining Nacken und Schulter	22
Do	23.10.	19:00	Sonnengesangsmeditation	07
Do	23.10.	19:30	Szenische Darstellung: Der Psalmist	08
Fr	24.10.	14:00	Zwirnknöpfe knüpfen	42
Fr	24.10.	14:00	Start Seminarreihe Touch for Health Kinesiologie	25
Fr	24.10.	17:30	Lesung mit Musik Textsalat	42
Sa	25.10.	09:00	Ehevorbereitungskurs	36
ab Mo	27.10.	09:00	MinikunsTraum Ferienkurs für Kinder	43
Di	28.10.	19:00	Achtsamkeitsabend	36
Do	30.10.	19:00	Sonnengesangsmeditation	07
NOVEMBER 2025				Seite
ab Mo	03.11.	18:00	Fit in den Winter	18
Di	04.11.	17:00	Letzte Hilfe Kurs	14
Di	04.11.	19:00	Lesung: den Schmerz der Anderen begreifen	14
Mi	05.11.	19:00	Die 5 Sprachen der Liebe	14
Do	06.11.	13:30	Digital Spezial - praktische Apps am Smartphone	17

NOVEMBER 2025				Seite
ab Fr	07.11.	17:00	Biblische Erzählfiguren	43
Sa	08.11.	09:00	Einblick in die originale Bowentechnik	23
Mo	10.11.	19:00	Online Vortrag Ulla Kiesling	33
ab Di	11.11.	09:00	Wirbelsäulengymnastik	19
Di	11.11.	19:00	Frauen reden übers Leben	27
Di	11.11.	19:30	Demokratie ist umkehrbar	27
Di	11.11.	19:00	Achtsamkeitsabend	36
Di	11.11.	18:45	Tai Chi im November	21
Di	11.11.	18:30	KunsTraum - realistisches Zeichnen	40
Mi	12.11.	18:00	Schreibend zu mehr Lebensfreude und Resilienz	43
Mi	12.11.	19:00	Lachyoga	22
Mi	12.11.	19:00	Offene Atemsession	20
Do	13.11.	19:30	Chorsingabend	08
Fr	14.11.	13:00	Färbekurs	43
Fr	14.11.	14:00	Das neue Familienaufstellen	37
Fr	14.11.	20:00	Kabarett Lainer und Aigner	08
Fr	15.11.	10:00	Sensorische Integration Vertiefung	31
Sa	15.11.	20:00	Kabarett Lainer und Aigner	08
Sa	15.11.	09:00	Ehevorbereitungskurs	36
ab Sa	15.11.	09:00	kym Grammatik	34
Sa	15.11.	09:00	Drahtkörbe flechten	44
Sa	15.11.	10:00	Sensorische Integration - Feldenkrais	31
Mo	17.11.	19:00	Lesung mit Gitarrenbegleitung	28
Di	18.11.	18:30	Ist mein Kind hochsensitiv?	34
Di	18.11.	19:30	3D Audiovision Azoren	28
Mi	19.11.	18:30	Armbänder knüpfen	44
Mi	19.11.	19:00	365 Gottesdienst	06
Fr	21.11.	15:00	Mehr JA zum NEIN	38
Fr	21.11.	18:00	Nacht der spirituellen Lieder	28
ab Fr	21.11.	15:00	Touch for Health	25
Sa	22.11.	09:00	Herz Qigong - Tageskurs	20
Sa	22.11.	10:00	Lebensenergie im Fluss	23
Mo	24.11.	19:00	Spirituelle Abend mit Martha Radlinger	15
Di	25.11.	19:00	Achtsamkeitsabend	36
Mi	26.11.	18:30	Blühen - Spiegelschrift des Lebens	28
ab Fr	28.11.	17:00	Einführung in das achtsame Schweigen - Stille in mir	15
ab Sa	29.11.	09:00	Polyvagale Entspannung	23
Sa	29.11.	09:00	Gesunde Wirbelsäule - Gesunder Rücken	24
Sa	29.11.	09:00	Ehevorbereitungskurs	36
So	30.11.	19:00	Ökumenischer Gottesdienst in der Neuapostolischen Kirche	06

DEZEMBER 2025				Seite
Mi	03.12.	19:00	Lesung: Eine Hand voll Licht	09
Fr	05.12.	06:30	Adventgottesdienst Rorate mit Adi Völkl	09
Di	09.12.	18:00	Weihnachtliches Handlettering	44
Mi	10.12.	14:30	Adventzauber im Franziskushaus	12
Do	11.12.	19:00	Vortrag: Wie geht Hoffnung?	15
Fr	12.12.	14:00	Touch for Health	25
Mo	15.12.	19:00	Heilsames Singen im Advent	06
Di	16.12.	18:30	Das hochsensitive Kind	34
Mi	17.12.	19:00	365 Gottesdienst	06
J Ä N N E R 2026				Seite
Do	08.01.	19:00	Neujahrslesung Frech ins neue Jahr	29
Fr	09.01.	09:00	Gottesdienst in der Franziskushauskapelle	06
Fr	09.01.	14:00	Mit Kraft und Vision schreibend die Segel neu setzen	45
Sa	10.01.	09:00	Drahtkörbe flechten	44
Sa	10.01.	09:00	Wiederholung - Übung - Vertiefung in der Kybernetischen Methode	32
Mo	12.01.	18:00	Fit durch den Winter	18
Mo	12.01.	18:00	Klangreise	38
ab Di	13.01.	09:00	Wirbelsäulengymnastik	19
Di	13.01.	19:00	Lesung - Ein Jahr frei	29
Mi	14.01.	19:00	Offene Atemsessions	20
Do	15.01.	09:00	Soziale Medien und Mentale Gesundheit	
Do	15.01.	17:30	Fake News erkennen mit Andre Wolf	29
ab Do	15.01.	19:30	Literaturkurs mit Otmar Wenzl	29
Fr	16.01.	16:00	Das erste Smartphone	35
Sa	17.01.	09:00	Ehevorbereitung	36
Sa	17.01.	09:00	Darmgesundheit - Ulli Wurpes	24
Mo	19.01.	19:00	Einfach Singen - Wie im Himmel	42
Di	20.11.	19:30	Die Königin und die Wilde	13
Mi	21.01.	19:00	365 Gottesdienst	06
Sa	24.01.	09:00	Feldenkrais	18
Mo	26.01.	18:00	Klangreise	38
Mo	26.01.	19:00	Vortrag: Vom gerechten Krieg zum gerechten Frieden	15
Mi	28.01.	19:00	Vortrag: Warum wir kaufen, was wir nicht brauchen	30
Sa	31.01.	09:00	Salesianischer Besinnungstag mit P. Sebastian Leitner	08
Sa	31.01.	09:30	Start: Jahresintensivtraining GFK	39
F E B R U A R 2026				Seite
Di	03.02.	18:30	Hochsensitives Kind	
Mi	04.02.	18:00	kfb Familienfasttag	
Fr	06.02.	18:00	Erwecke die weibliche Kraft	38
Fr	06.02.	19:00	Kabarett Resilienz zum Lachen	30

Sa	07.02.	09:00	Polyvagale Entspannung - Übungstag	25
Sa	07.02.	09:00	Ehevorbereitungskurs	36
Mo	09.02.	18:00	Klangreise	38
Mo	09.02.	18:30	GFK Schnupperworkshop	39
Mi	11.02.	19:00	Konfettiregen für die Seele	39
Fr	13.02.	19:30	Taize Gebet in der Kapelle	09
Sa	14.02.	09:30	GFK Intensivtraining	39
Sa	14.02.	10:30	Djembe und Trommelworkshop	45
Sa	14.02.		Valentinsgottesdienst	09
Sa	21.02.	09:00	Tageskurs Kett Pädagogik: Wo das Leben sich regt	35
Sa	21.02.	09:00	Das Leben hat keinen Rückwärtsgang	39
Di	24.02.	18:30	GFK Schnupperabend ONLINE	39
ab Fr	27.02.	10:00	Linzer Bibelkurs - Übers Wasser gehen	10
Fr	27.02.	15:00	Kraftquelle Singen	10
Sa	28.02.	09:00	Feldenkrais	18
M Ä R Z 2 0 2 6				Seite
Do	05.03.	19:30	Chorsingabend - Ostern	08
Fr	06.03.	19:00	Staunen - Spiegelschrift des Lebens	30
Sa	07.03.	08:30	Diplomlehrgang Alltagspractitioner - Gewaltfreie Kommunikation	39
Sa	07.03.	09:00	Ehevorbereitungskurs	36
So	08.03.	11:30	Musicalfahrt - Godspell	10
Fr	13.03.	19:30	Taize Gebet	09
Sa	14.03.	09:00	Feldenkrais	18
Mi	18.03.	19:00	365 Gottesdienst	06
Sa	28.03.	09:00	Ehevorbereitungskurs	06
Di	31.03.	14:00	5-Tages Seminar zur Sensorischen Integration mit Ulla Kiesling	35
ab Sa	28.03		Sieger Köder Reise	30





2025



Ausgabe Nr.2/2025, August 2025 - März 2026
Österreichische Post AG/ Sponsoring.Post . SP02Z031830S, Pb.b.,
Erscheinungsort Ried/I., Benachrichtigungspostamt, Verlagspostamt,
4910 Ried/I. Franziskushaus, Riedholzstr. 15a, 4910 Ried

Impressum: Inhaber, Verleger und Herausgeber: Diözese Linz,
Franziskushaus, Riedholzstr. 15 a, 4910 Ried i.I.
Für den Inhalt verantwortlich: Kornelia Zauner MA
Bildnachweis: Franziskushaus, Referent:innen, pixabay, freepick

Wir freuen uns auf Ihr Kommen

Sie suchen ein Seminarhaus?

Franziskushaus
Riedholzstraße 15a
4910 Ried im Innkreis
Tel. 07752 82 7 42
franziskushaus@dioezese-linz.at



www.franziskushaus.at